



臺南市政府  
觀光旅遊局

魅力城鄉 觀光樂園

# 台南觀光

TAINAN TOURISM

November. 2015

NO.28 雙月刊



封面故事 Cover Story

日常美學·生活藝境

專題特寫 Close-up View

冬天就是要吃美食，不然要幹嘛?!

清燙牛肉·品嚐單純的美好

主題導覽 Topic Navigation

浪漫十八小時——臺南跨年三部曲

漫遊書籤 Traveler's Bookmark

絕色聖夜·原色再現

關子嶺料理播臺賽



## 日常美學

## 生活藝境



國 內  
郵 資 已 付

印 刷 品

新 營 字 第 2 號  
雜 誌 登 記 第 26 號

# 台南觀光

魅力城鄉 觀光樂園  
TAINAN TOURISM

雙月刊  
November, 2015  
NO.

28

## CONTENTS

編輯室報告 Editor's Letter

01 在平凡中看見美

封面故事 Cover Story

02 日常美學 · 生活藝境

專題特寫 Close-up View

08 冬天就是要吃美食，  
不然要幹嘛？！

12 清燙牛肉 · 品嚐單純的美好

主題導覽 Topic Navigation

16 浪漫十八小時——  
臺南跨年三部曲

漫遊書籤 Traveler's Bookmark

22 絕色聖夜 · 原色再現

24 關子嶺料理擂臺賽

《台南觀光》自即日起，除了固定發行的雙月刊與您分享台南旅遊行程，也將不定期發佈數位版及時觀光、活動資訊。趕快連結以下網址或讀取 QRCode，留下您的個人資料及電子信箱，精彩可期的台南觀光，即將與您熱力相見。

台南觀光網站 <http://tour.tainan.gov.tw>



### 活動預告



10 / 3 - 2 / 29

土溝農村美術館  
村是美術館，美術館是村

11 / 14 - 11 / 29

2015 清燙牛肉節  
喝一碗香醇清甜的好滋味

12 / 6、12 / 11

2015 聖誕點燈系列活動  
在原色的光芒中為新的一年祈福

12 / 31 - 1 / 1

臺南跨年三部曲  
送夕陽、三二一、迎日出



共創「清廉勤政、傳承創新」廉政目標

廉政服務：

電話：(06) 6353059

傳真：(06) 6350236

電子郵件：ethicstour01@mail.tainan.gov.tw

台南市政府觀光旅遊局 關心您

法務部廉政署廉政服務

專線：0800-286586

傳真：(02) 25621156



台南觀光



旅行台南APP



向燦爛的一年告別 (攝影：蔡耀崧)

### 編輯室報告：在平凡中看見美

臺南的「美」，並不來自畫棟雕梁，也不來自寶石的光燦，而是一種自然存在的氛圍，與人們的日常生活緊密結合。

不管是漫步在市區的巷弄中、還是農村的田野間，老房子的紋理、街角的大樹、或者質樸的生活器物，都是不經意形成的藝術創作，在平凡裡埋下了美的種籽。也正因為如此地不造作、如此地回歸「過日子」的本質，總是能在旅人心底產生深刻的共鳴。就讓我們走進「找不到館」的土溝農村美術館吧！在村屋間穿梭尋訪藝術家們的蹤跡；也可以彷彿穿透時空般地漫遊 321 巷，以眼神探索幾個世代以前民間的生活美學。

臺南人對美的概念，還反映在飲食的層面上。我們對「好吃」的執著是無可妥協的，每一位來過臺南的旅人，都能說得出幾道畢生難忘的美食。遊人透過眼睛與舌尖記憶這座城市最美的樣子，希望臺南永遠都是遊客心目中最想念的城市。

最後，2015 年即將步入尾聲，無論經歷幾多風雨，臺南一直都在，沒有改變。看那聖誕燈飾盞盞亮起，像是點亮未來的新希望，就讓我們一起加入「跨年三部曲」，迎接更美好的一年到來吧！



臺南市政府觀光旅遊局

#### 更正啟事

1. 《臺南觀光》雙月刊第 27 期 (104 年 9 月發行)，第 18 頁許仁宇設計師名字誤植為徐仁宇，謹此更正致歉。
2. 有關「2015 臺南潮流時尚秀」及「2015 臺南美食節」，兩活動因故延期，正確活動時間調整如下：  
2015 臺南潮流時尚秀：104 年 11 月 7 日。  
2015 臺南美食節：104 年 12 月 1 日~12 月 19 日。



市長呵咾推薦！

2015 臺南購物節

- 活動日期：2015 年 11 月 28 日至 12 月 28 日
- 活動說明：歡慶臺南購物節五週年，上千家優質特約店家推出優惠活動，以及購物四大主題活動，等著大家來參加，活動期間至臺南消費，憑發票上網登錄抽大獎，登錄購物節特約店家消費發票，登錄金額五倍送，最大獎百萬名車送給你！
- 主辦單位：臺南市政府經濟發展局
- 諮詢電話：06-3124249 或 0800-001079
- 活動官網：<http://www.tainanshopping.com.tw>

2015  
臺南購物節  
Tainan Shopping Festival

# 日常美學 · 生活藝境

封面故事  
Cover Story

**臺南**，是一座文化都市，「藝術」不只存在於美術館神聖的高牆之內，更潛伏在街角巷弄、花草田野之間，將常民的生活徹底浸透。冬季翩然降臨，就讓我們一起到溫暖的南臺灣避避寒，並且走進臺南人今昔交錯的生活場域裡，親身體驗最貼近日常、最反映人生的藝術之美吧！



## 土溝農村美術館

當旅人來到「土溝農村美術館」，心中冒出來的第一個問號可能會是：「咦？！『館』在哪裡呢？」事實上，由「村是美術館、美術館是村」的核心理念出發，土溝農村美術館並不是一棟特定的建築物，而是以農田為畫布、農產品為藝術品，並且農民就是藝術家的一整座村落。



美術館 LOGO 字樣是由土溝村 80 歲張得三阿伯題字



水牛書店是小朋友的閱讀空間



水牛書店

「美術館的這個概念，我們醞釀了十年。」優雅農夫團隊的執行長魏婉如說：「起初我們做的是『社區營造』，從整理閒置的窳陋空間開始。做到後來便開始思考，我們對農村的未來可以有什麼樣的具體幫助？如何讓在這裡的人可以好好過生活？於是在團隊進駐的第 11 年，也就是 2012 年，土溝農村美術館正式誕生了。」魏婉如認為，藝術和生活是互相結合的，例如阿嬤信手給孫子畫的一張圖，是農村裡的平凡日常，或許繪者本人並沒有意識到這也是一個創作的過程，但是我們其實可以說這個行為本身就是一種藝術。「我們希望可以帶來觀念的轉變，農民不一定是很疲憊、很悲情的呀，農村生活雖然有它辛苦勞動的一面，但其實也可以很優雅、很有美感，這就是為什麼我們的團隊會叫做『優雅農夫』的原因。」魏婉如笑道。

回想十幾年前的土溝村，一度被當成垃圾村，社區內僅存破敗的房舍、老人與最後一頭水牛，土溝人甚至不敢告訴別人自己住在土溝村。然而開館至今，優雅農夫團隊在這兒創造出一座美麗的「舞台」，不單是借用閒置的空屋來做展場，更與地方結合，吸引越來越多青年在此落地生根。現在的土溝村，不僅有藝術家留下來成立工作室，也出現越來越多在地年輕人經營的小店；田中間有阿嬤的賣菜亭，將藝術與實用性結合，可以隨著時令變化層架，旅人不僅能夠來這裡買新鮮好吃的菜，也可以與農民建立相互信賴的情感；還有不賣書的水牛書店，是村中小朋友最喜歡的讀書空間。歡迎每個人一起過來坐坐，吃吃喝喝、聊天想像。



執行長魏婉如

飽水少年，轉來做生理

## TOGOmy PIZZA



電話：  
06-6872322  
地址：  
臺南市後壁區土溝里 64 號  
營業時間：11:30-18:00

TOGO my PIZZA 的老闆是從外地返鄉的在地村民，低溫發酵的披薩麵團每日限量供應，餅皮有勁、用料紮實，窯烤德國豬腳也大受好評！這兒沒有奢華裝潢，卻充滿家的溫馨味道。

## 安妮咖啡屋



電話：  
0911374276  
地址：  
臺南市後壁區土溝里 56-20 號  
營業時間：每週六、日 09:00-17:00

安妮咖啡屋是年輕媽咪蕭安妮的圓夢基地，在優雅農夫團隊的協力之下，一群少年人攜手打造出了一個別緻又溫暖的藝術空間，室內縈繞著久久不散的咖啡香，真的好幸福啊！

## 呷冰 gia bing



電話：  
0963913600  
地址：  
臺南市後壁區土溝里 73-2 號  
營業時間：每週六、日 10:00-18:00

呷冰的年輕老闆是土溝女婿，店內冰品所使用的紅豆、綠豆、芋頭、鳳梨等食材，每一樣都是由他親手熬煮，不甜不膩的清爽滋味大受旅客好評，也喚醒我們最可愛的童年回憶。

## 慢慢走・用心看

「付費看展」是支持土溝村邁向永續生存、自主運轉的不二法門。土溝農村美術館目前已堂堂邁入第四年，延續「村之屋當代藝術展」和「耕耘藝術現地創作」的精神主題，今年的展覽範圍更向外延伸至臨近的村里校園，並跨國邀請海外藝術家前來駐村，共有二十二組展區同步開展。旅人們！快點一同前來分享農村生活的美好吧！

### 大開劇團 × 美國飛驢劇團

#### 大尾和小仙 Big God & Little God

農村裡的大尾和小仙們將原本不堪的社區變成了大家參觀的烏托邦。但是虎視眈眈的投機者和掠奪者卻黃鵠在後。大尾小仙要如何回應？



### 水牛建築師事務所

#### 水牛幸福屋台

在水牛創作基地上，迎來一場關於海洋的想像、關於幾何的想像、關於樹下空間的想像、關於午後微風的想像、關於\_\_的想像……

### 小宅武巴

找尋自己，  
在這土地上

以自省為出發點，從心向外感受，透過插畫，架構自己喜愛的奇幻世界，希望能多愛自己一點，對每一天懷抱感恩！



### 陳昱良 × 陳嵩尹 × 王昶廷 × 江子敬 × 優雅農夫藝術工廠

#### 進擊的巨農

曾幾何時農村變得式微，希望能有一位巨人悍然反撲，為老農發聲，守護農田、滋潤農業，找回農村榮光。進擊吧！巨農！



### 墨色國際 × 比西里岸創意工坊 × 樹人國小

樹人國小夏日小旅行——  
在比西里岸遇見幾米

樹人國小的美學教育理念感動了幾米團隊，決定帶著這群小小藝術家走訪臺東的比西里岸部落，以版畫與裝置重現這難忘的回憶。



### 劉國滄 × 打開聯合

#### 福祿 Fruit 鐵金剛

Fruit 轉譯而成的「福祿」意味著豐碩的果實、不息的生氣，以水果箱組成農夫神采的機器人，塑造在地獨有的另類精神仰望。



### 土溝農村美術館

2015/10/3-2016/2/29

每週六、日及國定假日 10:00-17:00

電話：06-6874505、06-6871322

地址：臺南市後壁區土溝里 56-1 號

[f](#) 土溝農村美術館 [|](#) [Q](#)

2015 看展專用「愛農卡」同步開售，支持價每張 280 元，內容包含：2015 展覽資訊報導、相挺商家優惠券、看展用戳章處及展場紀念章戳章處。一路感恩，有您陪伴，歡迎一起來愛農村、挺農民！

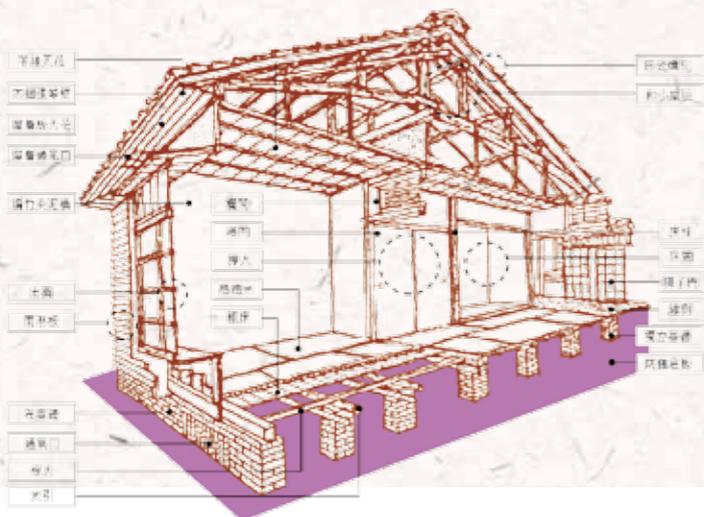


## 321 巷藝術聚落

「321 巷藝術聚落」是另一幕與常民生活緊密相連的藝術場景。位在今日臺南市北區公園路 321 巷內的建築群，清領時期是臺灣府城總鎮衙署與左營的所在地，後來進入日治時代，日本政府沿用舊有的公共設施，在 1931 年前後於此建成「步兵第二聯隊官舍群」，及至民國時期，此處又租借給臺南高等工業學校（今國立成功大學）作為教授宿舍，直到 2012 年才移交給臺南市政府管理，納為市定古蹟，並於 2013 年成立了 321 巷藝術聚落。

### 老房子本身即是藝術

321 巷內原本留有十棟建築物，其中之一在 2000 年時燒燬，因此實際完好的計有九棟十六戶。這場火災雖然遺憾，卻意外地讓房屋結構裸露而出，成為不錯的建築教材。古都保存再生文教基金會研究專員張育甄表示：「這些房子經歷八十四年歲月，屋架結構仍十分完好。雖是日式風格，但可以看得出日本建築師做了許多在保守的本土難以進行的嘗試。例如外牆的雨淋板與上、中、下都有的通風口，以及獨立基礎下方厚達九公分的混凝土防蟻底板，這些設計發揮了耐震、抗潮、防蟲的功能，是建築發展的重要見證。」



321 巷建築構造剖面圖

此外，321 巷官舍群具體呈現了當時居民的生活美學。「房屋圍牆採取前低後高的方式，住戶大多在前院種植矮小花草，後院才是高大果樹，如此一來，房子前面便成為與左鄰右舍社交的場所，後面則是私人領域，保有較高的隱私。」張育甄說：「321 巷之所以那麼美的另一個原因，在於它是與自然生態結合的生活空間！」的確，這裡的植物長得特別豐美，有老榕樹、有芒果樹、還有牆頭上的九重葛，偶見白頭翁或綠繡眼翩然飛過，還有松鼠們在枝頭上奔跑跳躍，在城市裡能夠存在這樣一方風景，實在難得。

### 用創作帶來新生命

放下了原本身為住宅區的使命之後，321 巷的官舍群曾一度沒落。直到 2013 年春天，藝術聚落正式揭牌，藝術家們的進駐，讓這批老房子得以延續生息，也為城市注入了全新的藝文能量。

目前進駐巷內的共有「臺南人戲花園、城市故事人（郭柏川紀念館）、聚作、南里朋子、萬屋砌室、版條線花園、321 蔚龍」等七組藝術團隊，涵蓋表演藝術、植栽創作、空間設計、繪畫……等多



321 巷



城市故事人（郭柏川紀念館）

元領域，他們都很樂意迎接旅人來訪，甚至不吝於擺上幾張椅子，邀請大家入內來坐坐。另外，聚落中也不定期地舉辦各種藝文活動，例如今年 10 月 29 日到 12 月 13 日，321 巷的臺南人戲花園內就將舉辦「城市 × 文學 × 劇場」，邀請在地表演團隊演繹葉石濤、賴和、楊逵等文學巨擘的經典作品。

最後要提醒旅人們注意的是，聚落內的空間平時是藝術家們的工作室，開放時間多集中在週五、六、日三天，若是藝術家們有事外出，就在庭院中悠閒地繞繞也是不錯的。希望大家都能抱著愛惜古蹟、尊重藝術的心情，到這裡享受一個美好的冬日午後。

### 市長報哩哉！郭柏川紀念館

1901 年出生在臺南的郭柏川，是臺灣書壇最重要的代表性人物之一。他曾旅居日本及滿洲國，自 1950 年起任教於成功大學建築系，此後定居 321 巷，直到終老。他的寫生畫風帶有中國書法的意境，看似單純卻又深入，構圖嚴謹且色彩渾厚。今其故居闢為「郭柏川紀念館」，作為不定期的展覽空間，有機會不妨親自一訪。

地址：臺南市公園路 321 巷 27 號  
開放時間：五、六、日 10:00-18:00（其他時間須預約）



蔚龍旁邊的巷弄小貓

## 市長報哩哉！做夥呷辦桌

好康逗相報，2015年12月12日星期六晚上6點到9點，邀請大家一起來十鼓仁糖文創園區（臺南市仁德區文華路二段326號）呷辦桌啦！由經營蘇家宴席超過三十年的嘉進師掌廚，有烏魚子、石斑卷、佛跳牆……等經典好料，現場並開放800個席次給旅人們一同享用，購買「總舖手路菜」行程請洽：<http://tinyurl.com/totat01>，趕緊來啣！

\*活動日期請以活動官網之公告為準。

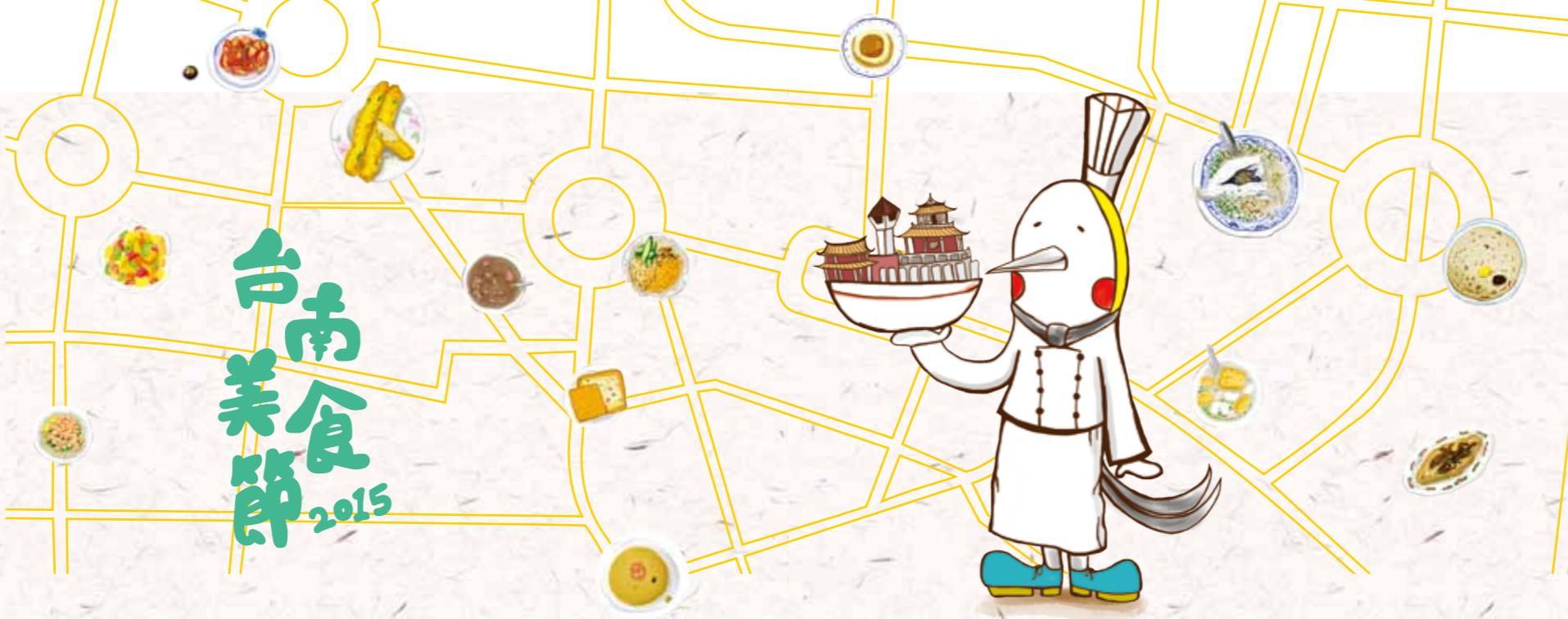


蘇嘉進主廚

其中，「總舖手路菜」將由府城辦桌界的中流砥柱嘉進師來號召，輔以十鼓擊樂團表演藝術，讓每一位參與者體驗美食與藝術相融的特殊體驗；其次，「府城老味道」以在地的老字號店家為主場，傳遞老味道當中蘊含的記憶資產，從文化的角度，讓美食更具傳承的意義與深度的內涵；而「少年巷仔內」以臺南的青年美食創業家為主角，與當地頂級酒店進行一場美食交流，傳達世代交替、生生不息的意象，企圖創造另類話題；另外，「農鄉人情味」則將帶領參與者深度體驗臺南鄉村生活，從日常的角度來傳遞美好的飲食風味，讓人與人之間的聯繫更加緊密；最後，美食節將以熱鬧的「府城小吃宴」畫下完美句點，特色美食攤商齊聚，為整場活動凝聚人氣，提升臺南整體的文化形象，在親切之中帶有幾分深刻的美感。

## 總舖手路菜

臺灣早年舉凡婚喪喜慶，總是喜歡在自宅門前、曬穀場等空地搭棚，備好食材，委託好手藝的料理人前來掌勺，以一桌桌豐盛的好料宴請親朋好友。而一場完美的「辦桌」，除了精心準備的材料與完善妥當的分工之外，「總舖師」更是最重要的靈魂人物！今年美食節的「藝術辦桌」由歸仁區媽廟地方最知名的外燴主廚嘉進師主理，秉持著「誠實」的信念走過三十個年頭，現場不僅有嘉進師最精緻可口的宴席料理，還結合表演藝術，邀請十鼓擊樂團加入，讓每一位賓客在佳餚的香氣與激揚的鼓聲中，盡情享受一個五感皆美的夜晚。



## 每個人心中，都有一道難以忘懷的臺南美食。

「臺南美食節」舉辦至今，已堂堂邁入第五年，除了吸引眾多觀光客前來品嚐道地美食、體驗特有文化，也創造了極高的觀光效益。過去的臺南美食節常以「食材」做為主題，今年冬天，則發生了不同與以往的改變，從「在地情感」出發，讓旅人從不同的角度去認識臺南的飲食內涵，使得美食不僅僅是口欲上的享受，更提升為在地文化的重要體驗。

## 五大主題創造美食新體驗

毫無疑問地，臺南是臺灣最具代表性的美食之都，不僅僅是好吃而已，身為一座文化古城，臺南的酸甜苦辣鹹之中往往深藏著歷史的軌跡、動人的故事。因此，今年的臺南美食節，將以「總舖手路菜」、「府城老味道」、「少年巷仔內」、「農鄉人情味」、「府城小吃宴」五大主題來進行鋪陳，並邀請梁幼祥、魚夫、徐仲及王美霞等美食家在活動當中擔任「說菜人」，帮助大家更深入地瞭解美食之都的飲食文化。



說菜人（左起）梁幼祥、魚夫、徐仲、王美霞

冬天就是要吃美食，不然要幹嘛？！

專題特寫  
Close-up View



## 府城老味道

酒家菜照片由阿霞飯店提供

臺南美食當中有許多傳承已久的老味道，可以說是一項相當重要的文化資產。透過這些在地的老味道，人們將能夠更深入地體會關於府城的美食記憶，尋溯常民生活的歷史。在「府城老味道」主題活動中，人們將透過幾處臺南最重要的老味道美食地景－欣欣餐廳、阿美飯店與阿霞飯店，體驗飽含臺南在地精神的醞釀滋味，從廟口的路邊攤演變到經典的酒家菜，不只是單純地享受一道紅蟳米糕或魚翅羹湯，也能夠在杯碟碗筷之間穿越時空，鹹甜鹹甜地，和臺南人一起回味童年、感懷過去。

## 少年巷仔內

「少年巷仔內」是以近年來在臺南竄起的新銳店家為主軸，以「主廚料理教室」的概念搭配「特色套餐」的形式進行。活動中將邀請在地青年主廚與星級飯店名廚使用在地食材進行交流，雙方於現場製作主題套餐，過程中除了傳遞料理人的理念及堅持，也能夠讓參與者即時品嚐！此次參與的新銳店家有擅長節氣料理的小滿食堂、繼承家族精神的帝一鏢和新奇創意一流的小餐桌，星級飯店則有大億麗緻酒店、香格里拉臺南遠東國際大飯店和晶英酒店，會擦出多少精彩有趣的火花呢？到時候一起去現場瞧瞧吧！

## 農鄉人情味

臺南的「無米樂社區」由菁寮、後壁和墨林三個比鄰的村落組成，是一座寫實的農村博物館；「土溝社區」則以藝術融入農村生活而聞名，是一座獨特的農村美術館。這兩座社區經過長期努力地營造，發展出各自珍貴的文化價值，非常適合來一段閒適的深度小旅行。此次臺南美食節將舉辦「體驗在地生產」與「品嚐農村菜餚」的套裝行程，安排參加者實際入住農村，並且安排座談活動，與在地居民進行對話，以最貼近真實的方式，理解並且享受臺南鄉間素樸卻獨特的生活風貌。

## 府城小吃宴

來臺南吃美食，當然不能錯過最具歷史風味、又很經濟實惠的在地小吃啦！今年的「府城小吃宴」除一般用餐型式外，還加入了好玩有趣的「立食迴轉」創意新吃法，搭配在地古蹟與特色市集等，現場熱鬧可期！特製的迴轉台上搭載著一道道「小而巧」的精選小吃，以不間斷迴轉的方式呈現在食客眼前，精緻的份量與經典的美味，讓每一位參加者都能夠一口接一口，一次就吃到最精華的臺南小吃組合，盡情享用多樣化的好料理，又不必擔心造成腸胃沉重的負擔！這麼棒的活動，能不參加嗎？！

## 臺南美食節主廚

1. 大億麗緻 吳盈鴻 主廚
2. 小滿食堂 吳立卓 主廚
3. 阿美飯店 蔡坤益 主廚
4. 香格里拉 曾俊銘 主廚
5. 帝一鏢 吳俊德 主廚
6. 欣欣餐廳 吳火塗 主廚
7. 蘇家宴席 蘇嘉進 主廚
8. 晶英酒店 吳其財 主廚
9. 小餐桌 王俊之 主廚
10. 阿霞飯店 吳健豪 主廚

## 2015 臺南美食節活動日程表

| 時間                        | 活動內容             | 地點                        | 主廚         | 說菜人 |
|---------------------------|------------------|---------------------------|------------|-----|
| 12 / 01 (二) ~ 12 / 02 (三) | 少年巷仔內——大億麗緻、小滿食堂 | 大億麗緻 1 樓風尚庭園 咖啡廳 Garden 區 | 吳盈鴻<br>吳立卓 | 魚夫  |
| 12 / 03 (四) ~ 12 / 04 (五) | 府城老味道——阿美飯店      | 阿美飯店二樓                    | 蔡崇廉        | 梁幼祥 |
| 12 / 05 (六) ~ 12 / 06 (日) | 農鄉人情味——菁寮社區      | 菁寮社區                      |            |     |
| 12 / 08 (二) ~ 12 / 09 (三) | 少年巷仔內——香格里拉、帝一鏢  | 香格里拉臺南遠東國際大飯店             | 曾俊銘<br>吳俊德 | 王美霞 |
| 12 / 10 (四) ~ 12 / 11 (五) | 府城老味道——欣欣餐廳      | 欣欣餐廳二樓                    | 吳火塗        | 魚夫  |
| 12 / 12 (六)               | 總舖手路菜——嘉進師       | 十鼓仁糖文創園區                  | 蘇嘉進        | 梁幼祥 |
| 12 / 12 (六) ~ 12 / 13 (日) | 府城小吃宴            | 水交社公園旁邊道路                 |            |     |
| 12 / 15 (二) ~ 12 / 16 (三) | 少年巷仔內——晶英酒店、小餐桌  | 晶英酒店                      | 吳其財<br>王俊之 | 徐仲  |
| 12 / 16 (三) ~ 12 / 17 (四) | 府城老味道——阿霞飯店      | 阿霞飯店二樓                    | 吳健豪        | 徐仲  |
| 12 / 18 (五) ~ 12 / 19 (六) | 農鄉人情味——土溝社區      | 土溝社區                      |            |     |

\*行程購買資訊請洽活動官網：<http://tnyumy.tw/>

## 清燙牛肉 · 品嚐單純的美好

專題特寫  
Close-up View

許多人都知道，善化是全臺灣最主要的牛肉屠宰量最大的地區；來臺南旅行的人們，也往往會將「牛肉湯」列為必定朝聖的美食之一。但是，臺南人早餐都吃牛肉湯嗎？臺南牛肉和其他地方有什麼不一樣？不排隊真的吃不到嗎？且讓知名的美食部落客團隊「我要征服臺南牛肉湯!!!」（以下簡稱BSTN）來為大家說清楚、講明白！

BSTN 的誕生，始於一名男大生的研究精神。臺南大學畢業、目前在清華大學唸研究所的張小均，三年多前喝到生平第一碗牛肉湯，來自高雄的他深受感動，沒想到世間竟有這等滋味！他立刻興奮地推薦給其他臺南同學，沒想到卻換來一陣無情的嘲笑，「哈哈～這家這麼難吃，你根本就不懂什麼是真正好喝的牛肉湯！」受到打擊之後，張小均知識份子的靈魂熊熊燃燒，決心發憤圖強，一定要征服臺南所有的牛肉湯！從網友推薦的名店開始，他一家家認真品評，漸漸地，網路上零散的資訊不再能夠滿足他，於是邀請女友與指導老師加入，組成了 BSTN 美食部落客團隊，在一千多個日子裡走訪臺南各區一百七十餘家牛肉湯及上游產業，中肯、詳實、豐富而且有趣的記錄，讓他們在網路上迅速累積可觀的人氣，成為隱於民間的美食專家。目前 BSTN 的觸角亦逐漸向外拓展，往全臺灣各地好喝的牛肉湯進擊！

### 牛肉湯 = 臺南人的早餐？

事實上，因為農業立基的關係，臺南不吃牛肉的人口比例頗高，但是與此同時，販賣牛肉湯、牛肉麵、牛肉爐的店家卻四處林立，牛肉湯甚至成為



清燙牛肉是臺南日常生活的一部份

臺南最具代表性的民間小吃之一，坊間也出現臺南人早餐都喝牛肉湯諸如此類的江湖傳言，這看似矛盾的現象十分有趣。BSTN 說：「牛肉湯的歷史可以追溯到大約八十年前，但是很多人不吃牛，所以店家數量很少，也許全臺南加起來不到二十家，是到了最近這二、三十年，飲食觀念逐漸改變，牛肉湯的店家才陸續增加到兩百多家。」

住在臺南的人大多知道，想喝牛肉湯，一天二十四小時都可以找到地方買。「我們一直想要打破牛肉湯等於早餐的這個迷思。」BSTN 解釋道：「臺南的牛隻屠宰場一天出四次肉，配合早、午、晚、宵夜四餐的時段送到店家，所以牛肉湯不只是早餐，不過早餐時段賣的通常是最單純、清淡的牛肉湯配飯，越晚出現的搭配則越複雜，會增加牛肉爐或各類熱炒菜，調味也比較重。」因此，若來臺南旅行，並不用擔心是不是一定要清晨六點早起去喝牛肉湯，而是一整天都有機會吃到很新鮮的牛肉料理噢！

### 臺南的牛肉有什麼不一樣？

許多旅人在第一次見到臺南牛肉湯時感到驚

訝，因為與經驗中的「清燉」或「紅燒」不同，而是將生鮮肉片鋪在碗底，再直接沖入滾燙的清甜湯頭，直接品嚐半熟牛肉的鮮嫩口感。BSTN 笑道：「有些北部人以為牛肉湯就是不加麵的牛肉麵，到臺南來才發現竟然是清燙的，而且臺南人喝牛肉湯配的也不是麵，而是白飯或肉燥飯，這跟其他地方很不一樣。」

「『新鮮』則是臺南牛肉的另一個特點，」BSTN 說：「臺南有一紙獨步全臺的『牛隻屠宰證明』，許多牛肉湯店家都有掛，可以說是新鮮衛生的保證，鄰近縣市的商人甚至會為了取得這紙證明，特地把牛隻送到臺南來宰。因為取完肉後直接配送到店家，省去長途運送的時間，所以在臺南吃到的都是六小時內就燙好上桌的新鮮牛肉，這是其他地方很難做到的。」

產地的價格優勢，則是 BSTN 認為的終極特色：「在臺南喝牛肉湯很便宜，一碗只要一百塊左右，去到中北部，不太可能用這樣的價錢吃到一樣的東西。」這實在是太讓人心動了啊！



半熟的牛肉鮮嫩甜美



牛隻屠宰證明



## 好喝的牛肉湯一定要排隊嗎？

今年十一月，臺南市政府觀光旅遊局主辦的「2015 臺南清燙牛肉節」即將登場，BSTN 將會在活動相關的遊程中和其他知名部落客一起擔任「領遊達人」角色，為各位參加者帶路，除了介紹臺南的幾大清燙牛肉一級戰區之外，也會推薦只有在地人才知道的私房美味牛肉湯店家噢！想知道哪裡好吃又不用跟千千萬萬的觀光客人擠人嗎？歡迎報名參加清燙牛肉節的美食旅遊團「臺南好時光～不一樣府城藝文時光二日遊」（出團日期：10/31、11/7、11/21、11/28），詳情請參奇美旅行社官方網站資訊 <http://www.chimei-tour.com.tw/html/20151020.pdf>，或電洽報名專線 06-2005077 田智順先生。

此外，今年度的清燙牛肉節亦與臺灣大車隊合作推出「GoGo 臺南趣 美食旅遊團」優惠遊程，憑高鐵票根或持活動 DM 可享包車專案價，歡迎提前向臺灣大車隊（手機直撥 55688）洽詢。



孔廟



林百貨



府中街



胡厝寮彩繪村

## 臺南好時光～不一樣府城藝文時光二日遊



| 第一 天   |   |
|--|---|
| 08:31  | 臺南高鐵站集合   |
| 09:20  | 臺南火車站集合   |
| 達人帶路輕旅行——去聆聽小巷弄中，真實的古都生活                             |   |
| 09:30—20:00  | 孔子廟→府中街→臺灣文學館→林百貨→鄭氏家廟→吳園藝術中心→鹿耳門天后宮「牛轉乾坤」→古都版亞馬遜河生態→永康牛肉街→花園夜市 |
| 19:00  | 飯店 CHECK-IN 臺南立多文旅或同等級飯店  |
| 備註：午餐品嚐達人推薦的牛肉湯店家、晚餐由達人帶路品嚐臺南美食，為活動方便由客人自理，不便之處敬請見諒。 |   |
| 第二 天   |   |
| 09:30—16:30  | 達人推薦的牛肉湯店家→柳營八翁酪農區、八老爺車站（乳牛的家）→善化胡厝寮彩繪村→善化啤酒觀光工廠→新化瓜瓜園地瓜觀光故事館   |
| 賦歸   | 臺南火車站<br>※ 活動結束後遊覽車於 17:00 抵達火車站，請旅客預訂 17:20 之後回程班次。            |
|  | 臺南高鐵站<br>※ 活動結束後遊覽車於 17:50 抵達高鐵站，請旅客預訂 18:10 之後回程班次。            |
| 備註：午餐品嚐達人推薦的臺南牛肉美食，為活動方便由客人自理，不便之處敬請見諒。              |   |

## GoGo 臺南趣 美食旅遊團

| 行 程    | 內 容   | 費 用        |
|--------|---|------------|
| 德康善一日遊 | 仁德亞歷山大蝴蝶生態教育農場→永康牛肉街→永康大地化石礦石博物館→善化牛墟   | 優惠價 2300 元 |
| 德康善一日遊 | 仁德奇美博物館→仁德十鼓文創園區→永康牛肉街→善化啤酒觀光工廠、善化糖廠  | 優惠價 2300 元 |
| 德康善二日遊 | · 第一天：<br>仁德亞歷山大蝴蝶生態教育農場→仁德家具產業生態博物館<br>· 第二天：<br>永康牛肉街→永康大地化石礦石博物館→新化瓜瓜園地瓜觀光故事館→善化牛墟               | 優惠價 3700 元 |
| 德康善二日遊 | · 第一天：<br>仁德奇美博物館→仁德十鼓文創園區→仁德虹泰水凝膠世界<br>· 第二天：<br>永康牛肉街→永康金屬創意館→永康立康中草藥產業文化館→善化胡厝寮彩繪村→善化啤酒觀光工廠、善化糖廠 | 優惠價 3700 元 |

備註：二日遊住宿推薦東區臺糖長榮酒店（平日雙人房 NT3,400）或永康劍橋大飯店（平日雙人房 NT1,263）。遊程起點與終點以臺南火車站及高鐵臺南站為主。以上優惠價為與臺灣大車隊合作之快車優惠價格（每小時 350 元約為 9 折價格），不包含門票及住宿費用。

# 浪漫十八小時——臺南跨年三部曲

主題導覽  
Topic Navigation



## 首部曲：鹽田送夕陽

時間 | 2015年12月31日(四) 14:30-18:30

地點 | 北門井仔腳瓦盤鹽田

活動洽詢專線 | 06-7861000 雲嘉南濱海國家風景區管理處

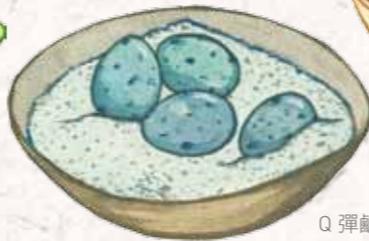
夕陽西照的鹽田 (攝影：陳威宏)



清甜滑嫩 北門豆花



無敵海味 虱目魚肚



Q彈鹹香 鹽焗皮蛋



甜酸開胃 土魷魚羹



新鮮有勁 酥炸蚵嗲

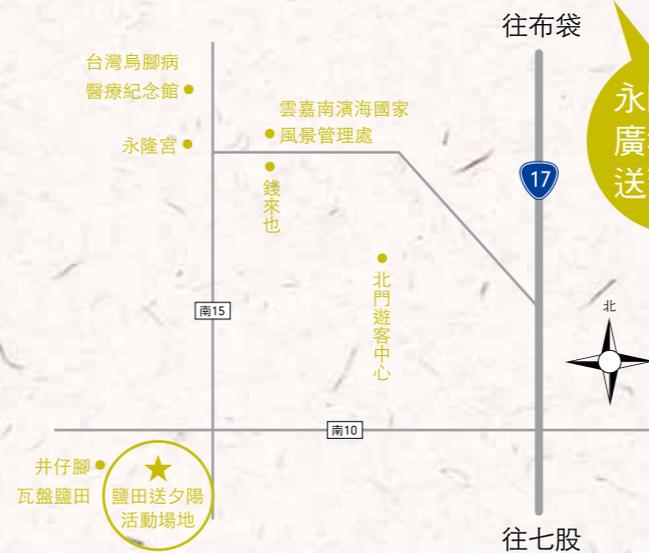


甘美澎湃 海產湯麵

2015年即將步入尾聲，為了迎接新的一年到來，堂堂邁入第四屆的「臺南跨年三部曲」系列活動亦將正式展開。

活動首部曲在北門井仔腳著名的瓦盤鹽田展開，落日餘暉映照鹽田，仿若置身在一幅美麗多彩的巨大油畫之中，魔幻美景教人感動。而「送夕陽」的意義，在於傳達心中對過去一年種種經歷的感恩和禮讚，並且虔誠祝福你我，攜手迎接更好的未來。在感性的氛圍與自然的美景環繞下，襯著充滿創意又優雅和諧的藝術表演，讓我們一起告別今年最後的天光，用最美好的心情等待嶄新的一年到來。

送走動人的夕陽之後，肚子也該咕嚕咕嚕叫了。我們建議不妨慢慢散步到附近的永隆宮前廣場一帶覓食，在這裡可以找到許多經典的北門小吃，像是豆花、蚵嗲、魚羹、鹽焗蛋、海產麵和各色虱目魚料理。2015年的最後一頓晚餐，一定要吃飽飽的喲！



永隆宮前  
廣場大啖  
送舊小吃



鹽鄉風光 (攝影：俞文祥)



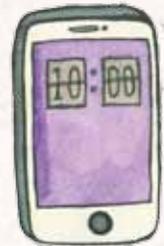
## 二部曲：臺南跨年晚會

時間 | 2015年12月31日(四) 18:00—2016年1月1日(五) 01:00

地點 | 高鐵臺南站前廣場

活動洽詢專線 | 06-3901490 臺南市政府新聞及國際關係處

賴市長參與跨年晚會



手機—環保螢光棒



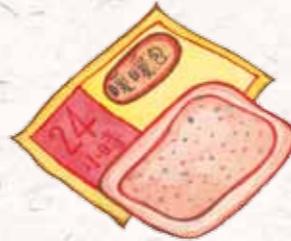
簡易藥品—蚊蟲都走開



輕便雨衣—雨神怕下雨



飲用水—多喝水沒事



暖暖 包—溫暖我心窩



禦寒衣服—風大也不怕



相機和電池—沒電嘍免驚



舒服的鞋子—久站不腳痛

說到每年最後一天一定要做的一件事，就是到跨年晚會的現場去「ㄅㄨ、ㄊㄨㄨ」取暖啦！約上三五好友，和大家一起熱熱鬧鬧地擠在舞臺前面又唱又跳，再怎麼寒冷的冬夜也都溫暖了起來。

今年的跨年夜，臺南高鐵站前廣場不但眾星雲集，邀請線上知名藝人現場演出，還有機會參加活動贏得好禮噢！此外，臺南市政府為了宣導打造「低碳城市」的理念，跨年晚會雖然不會施放煙火，卻將打造繽紛炫麗的影音聲光效果來取代，歡迎大家一同到場響應，讓這場友善環境的大型歡樂派對更加圓滿！

在此特別為各位整理了跨年必備的隨身物品，包含：手機、相機、電池、禦寒衣服、暖暖包、便鞋、綠油精、飲用水和輕便雨衣等。手機代替螢光棒，省錢又環保，防寒保暖做得好，新年沒煩惱。嘿～準備好和我們一起狂 HIGH 一晚、開心倒數了嗎？！



往 3



往 1

跨年必備  
隨身物品



2015 跨年晚會



### 三部曲：二寮迎日出

時間 | 2016年1月1日(五) 05:30-07:00  
 地點 | 左鎮二寮觀日亭旁廣場  
 活動洽詢專線 | 06-6840337 西拉雅國家風景區管理處

萬丈光芒 (攝影：葉世賢)



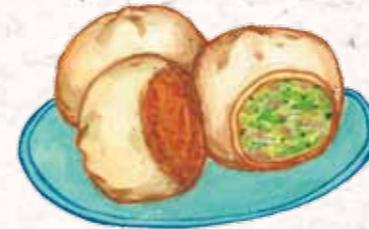
好香Q！東發肉粿



很豐富！金花點心攤



超入味！所長茶葉蛋



夠飽滿！大媽水煎包



最新鮮！牛の屋牛肉湯

二寮是臺南最受歡迎的日出秘境，因「最低海拔觀雲海」、「最近市區」、「最長觀日線」等特殊地理條件而備受旅人及攝影師喜愛。

2016年的第一天，我們將一起在悠揚的樂音中迎接二寮豔好的第一道曙光，當太陽從308高地南方逐漸升起，嶙峋泥岩隱隱浮現，灰白惡地映上樹影與日光，時而淡雅如潑墨，時而濃豔若油彩，令人難忘。而為確保活動順暢與人車安全，屆時將採持票入場，歡迎提早撥打洽詢專線，並至指定地點索取免費票券，數量有限，送完為止噢！

在迎來燦爛的朝陽之後，別忘了再往虎頭埤參加晨曦音樂會與升旗健行活動，開啟健康的一年。以簡單的運動充飽元氣之後，新年的第一頓早餐當然不能馬虎！建議大家到新化市場週邊尋找好料，清晨開張的傳統市場是在地美食的集散地，有晚來就吃不到的肉粿和茶葉蛋，還有保證新鮮的黑白切與牛肉湯，料好實在的水煎包也是一絕呢！



新化市場  
週邊樂享  
迎新早點



賴市長帶領健走

# 絕色聖夜 · 原色再現

漫遊書籤  
Traveler's Bookmark

**氣候**轉涼，最幸福、最歡樂的聖誕佳節也即將到來，臺南市政府在重要景點與交通要道佈置繽紛可愛的燈飾已是行之有年，今年也不例外，將在臺灣文學館、新營文化中心、臺南火車站圓環、安平遊憩碼頭策動聖誕燈節活動，邀請各地遊客一同前來感受濃厚溫馨的燈慶氛圍！

## 2015 原色聖誕

今年聖誕燈節的主題是原色聖誕，預計規劃四個燈區展出，其中原色指的是光的三原色，利用 RGB 顏色模型，以紅色 (Red)、綠色 (Green)、藍色 (Blue) 交疊出白色 (White)，四種顏色來型塑四個燈區的主軸，白色也用來象徵為人們指引前往伯利恆方向的明光，就像聖誕樹上閃亮的星星一樣。而 R、G、B、W 四個字母，也分別被賦予了欣喜 (Rejoice)、感激 (Grateful)、明亮 (Bright)、美好 (Wonderful) 的意涵，希望為臺南市民及一同前來參與活動的遊客在歲末年初的時候，為新的一年帶來滿滿的祝福及歡喜。

2013 文學館前廣場



2013 臺南火車站前燈飾



2014 新營文化中心前廣場



## 白紗聖夜——幸福臺南

設計：國立臺南大學視覺藝術與設計學系

臺灣文學館是日治時期的臺南州廳，鄰近著臺南孔廟商圈及婚紗商圈，設計者以潔白無瑕象徵幸福的婚紗，設計出獨一無二的幸福白色聖誕樹，傳遞滿滿的幸福。



## 紅色狂想——臺南的心與熱

設計：崑山科技大學創意媒體學院

紅色給人的第一個感受是「熱情」，利用心臟的跳動及臺南人的熱情當作概念，用互動的方式，透過聲音讓人與聖誕樹交流，聖誕樹的燈光將因此產生變幻閃爍的色彩，如同臺南這座溫暖的城市，正以滿溢的熱情做為回應。



## 綠色禮讚——祝福的伴手

設計：臺南應用科技大學美術系

臺南火車站，是臺南市運量最大的火車站，也是重要的交通節點，用白鴿啣著大型的禮物盒及古色古香的各式窗花結合，在臺南火車站前用滿滿的祝福當作伴手，希望為遠到的遊客及經過的市民祈福，在新的一年平安、喜樂。



## 藍海戀曲——安平追想曲

設計：臺南應用科技大學視覺傳達設計系

用藍色的心形象徵來往安平的漁人、旅人及戀人們對海的依戀，樹頂黃色燈球則是如同燈塔般溫暖並照亮人心，就像安平追想曲一樣，在這漁光點點的港灣，每個人都正譜著自己的藍色戀曲。

從 2013 年友善環境的低碳理念，到 2014 年展現文化意涵的劍獅金鋼，2015 原色聖夜的燈節活動告別以往企業贊助模式，轉而與臺南在地的幾所大學合作，希望能夠透過藝術與設計教育的能量，舉辦一場美感更加分、不同於以往的聖誕燈節。除此之外，於市長官邸舊址經營的 Pasadena 餐廳也將呼應原色聖誕的主題，與我們一同慶祝。歡迎大家前來參與今年的點燈儀式，在溫馨的頌歌中，歡度聖誕佳節。如此美麗而富有意義的燈飾活動，敬請期待呦！

### 2015 臺南聖誕燈節

活動期間：104/12/01 ~ 105/01/31

點燈儀式：12/06 (日) 18:30 臺灣文學館前廣場 12/11 (五) 18:30 新營文化中心廣場

燈區地點：臺灣文學館前廣場、新營文化中心廣場、臺南火車站圓環、安平遊憩碼頭

指導單位：臺南市政府

主辦單位：臺南市觀光旅遊局

協辦單位：臺南市基督教協進會、財團法人天主教臺南教區、國立臺灣文學館、國立臺南大學、崑山科技大學、臺南應用科技大學

詳情請洽：臺南觀光 (tour.tainan.gov.tw)、臺南市基督教協進會、財團法人天主教臺南教區



# 關子嶺料理擂臺賽

漫遊書籤  
Traveler's Bookmark

**時序** 進入寒冷的秋冬，「溫泉」與「美食」是旅人首選的最佳組合。臺南市政府觀光旅遊局 9 月 26 日舉辦了一場別開生面的「關子嶺料理擂臺賽」，七家當地的美食業者，以在地食材、多元特色混搭的創意料理為訴求，推出經濟實惠、安心美味的精緻料理。有些參賽料理是平時菜單上沒有的隱藏版好味道，如欲品嚐，請先撥電話向餐廳確認是否供應喔！

## 原味山產美食

參賽料理「涼拌山豬皮」(360 元)，將山豬皮切成薄片後冰鎮涼拌，含有豐富的膠質與膠原蛋白，清涼又爽口。自製醬料調味，保證能讓每位饕客大快朵頤、讚不絕口！

地址：臺南市白河區關子嶺 43-2 號  
電話：06-6822205



## 關子嶺統茂溫泉會館



參賽料理「龍鳳果肉捲」(400 元)將泡湯養生合而為一，採用在地黑龍眼肉乾，搭配中南部的特色食材「蒺藜」，佐以鮮筍、魚漿、黑豬肉，構成外酥內軟的淳樸美味。

地址：臺南市白河區關子嶺 28 號  
電話：06-6823456

## 五福園溫泉美食館



參賽料理「紅麴烤雞壽司」(380 元，請先預約)精選後壁臺類七號米、放山雞、香菇、過貓、海苔與梅醬，是一道內用外帶兩相宜的養生美味料理，歡迎提早預約。

地址：臺南市白河區關子嶺 31-15 號  
電話：06-6822199

## 懷香食堂



參賽料理「優格佐野菜(藍莓)」(80 元)使用自家耕種的野菜，每日清晨採過貓，並以藍莓果粒加入自製優格調成醬汁，不僅養顏美白，還降低了沙拉的熱量及油膩感。

地址：臺南市白河區關子嶺 65-5 號  
電話：06-6822591

## 金山土雞城



參賽料理「血藤雞」(400 元)選用純正放山雞先煎後炒逼出油香，加入血藤與雞骨熬成的高湯、血藤藥酒與醬油拌炒，純天然的好食材，不論男女老幼皆可食用。

地址：臺南市白河區仙草里 60-12 號  
電話：06-6853635

## 山霸王山海產餐廳



參賽料理「刺五加人參雞」(400 元)精選百分之百天然草本植物熬煮而成，可以促進小兒食慾、預防腸病毒、調整血壓、延緩老化、降膽固醇、調整血糖，改善虛弱體質

地址：臺南市白河區關子嶺 11-11 號  
電話：06-6822350

## 儷景溫泉會館



參賽料理「藕韻桂香蜜子蓮」(180 元，10-11 月季節限定)使用白河的蓮藕、蓮子搭配白糯米、紫糯米，並佐以芬芳優雅的桂花醬，清香、爽口、不油不膩，是在地食材的最佳組合！

地址：臺南市白河區關子嶺 61-5 號  
電話：06-6822588

\*以上料理資訊，以店家公告為主。

# 活動預告 11-12月

## 土溝農村美術館

2015/10/3—2016/2/29

以房舍為展場，建立當代藝術與農村互動的平台，以家屋展現當代藝術美學，邀請藝術家村內設展，體現新農村生活美學價值。

主辦單位：土溝農村文化營造協會——土溝農村美術館  
官方網站：<http://togoartmuseum.blogspot.tw/>  
洽詢專線：06-6874505

## 2015 臺南潮流時尚秀

11/7 19:00

臺南從歷史古都搖身一變，成為時尚潮流的嶄新地標。除了精彩可期的安平碼頭走秀外，還有在地藝術工作的創作展出，快到府城來感受一下在地時尚吧！

主辦單位：臺南市政府觀光旅遊局 活動地點：安平遊憩碼頭  
洽詢專線：06-3901175

## 2015 臺南清燙牛肉節

11/14—11/29

臺南美食備受國內外媒體肯定，其中「清燙牛肉湯」最為鮮甜。身為國內肉牛主要產地，產量居全臺之冠，亦是供銷重鎮，臺南的「清燙牛肉」獨步全國，喜愛美食的朋友絕不可錯過！

主辦單位：臺南市政府觀光旅遊局 活動洽詢：06-6353226

## 2015 臺北國際旅展

11/6—11/9

主辦單位：財團法人臺灣觀光協會  
展覽地點：臺北世貿中心展覽一館(1樓、2樓)、三館  
洽詢專線：02-25979691  
活動網站：<http://www.taipeitf.org.tw>

## 2015 大臺南國際旅展

11/20—11/23

主辦單位：臺南市旅行商業同業公會  
展覽地點：臺南紡織展覽中心  
洽詢專線：06-2357663  
活動網站：<http://www.tata-tnn.org.tw>

## 2015 東山咖啡季

11/21—12/20

東山咖啡的生長環境是國際級，歷經多年深耕，成為臺灣咖啡的代表性品牌之一，嚴選顆粒飽滿、紮實，濃郁的果香味不酸不澀，不僅是臺灣本土咖啡市場的龍頭，也能與國外頂級咖啡並駕齊驅。

主辦單位：臺南市東山區農會 活動洽詢：06-6801917

## 2015 臺南美食節

12/1—12/19

深入介紹在地美食文化，除有總舖師辦桌外，還將介紹經典老店與巷子內的新銳料理，並推出體驗農村生活的套裝行程，讓民眾在田園風光中一邊感受農村生產風貌、一邊享用當地佳餚；亦特別推出府城小吃宴，將臺南美食一網打盡。

主辦單位：臺南市政府觀光旅遊局 活動洽詢：06-3901175  
活動網址：<http://tnyummy.tw/>

## 2015 聖誕點燈系列活動

12/6 (臺灣文學館)  
12/11 (新營文化中心)

佳節將至，今年將在臺灣文學館前廣場、新營文化中心前廣場、臺南火車站前圓環及安平遊憩碼頭設置美麗的藝術燈飾，屆時也將透過點燈儀式系列活動，除了歡度愉快的冬日夜晚，也為更美好的未來祈福。

主辦單位：臺南市觀光旅遊局 06-3901175  
活動網站：<http://tour.tainan.gov.tw>

## 臺南跨年三部曲

2015/12/31—2016/1/1

- 首部曲——鹽田送夕陽  
時間：2015 年 12 月 31 日(四) 14:30-18:30  
地點：北門井仔腳瓦盤鹽田  
主辦單位：雲嘉南濱海國家風景區管理處 06-7861000
- 二部曲——跨年晚會  
時間：2015 年 12 月 31 日(四) 18:00-2016 年 1 月 1 日(五) 01:00  
地點：高鐵臺南站前廣場  
主辦單位：臺南市政府新聞及國際關係處 06-3901490
- 三部曲——二寮迎日出  
時間：2016 年 1 月 1 日(五) 05:30-07:00  
地點：左鎮二寮觀日亭旁廣場  
主辦單位：西拉雅國家風景區管理處 06-6840337
- 虎頭埤晨曦音樂會暨升旗健行活動  
時間：2016 年 1 月 1 日(五) 6:00-11:00  
地點：虎頭埤風景區  
主辦單位：臺南市觀光旅遊局 06-3653226、民政局

\*詳情及正確資訊請依活動官網之公告為準。

