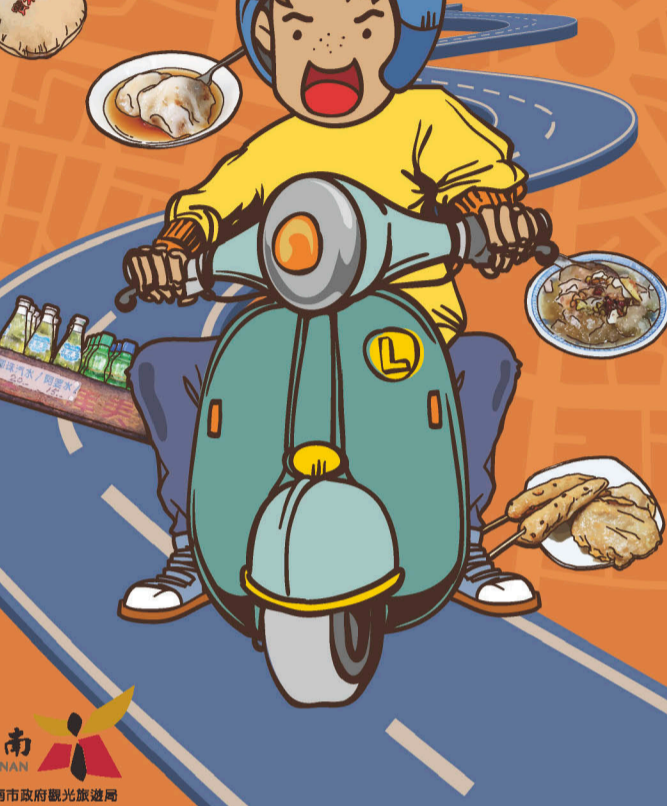


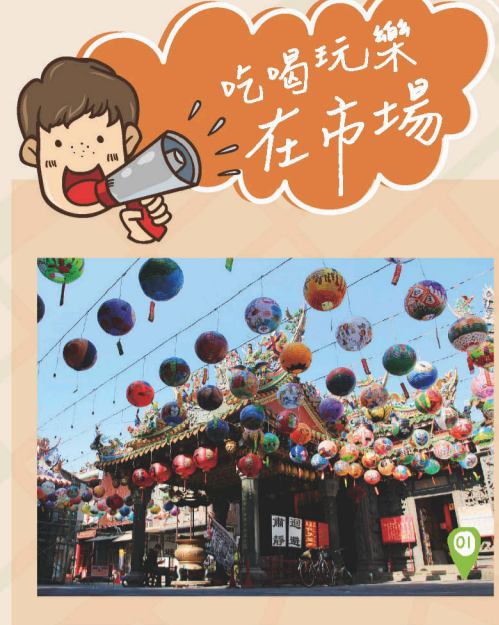
# 市場周遊 趣遊台南·市



臺南市政府觀光處

- ### 旅遊服務中心
- 1 臺南火車站旅遊服務中心  
臺南市東區北門路二段4號  
06-2290082
  - 2 臺南航空站旅遊服務中心  
臺南市南區機場路775號  
06-3359209
  - 3 原合順會館旅遊服務中心  
臺南市中西區中正路2號  
06-2219527
  - 4 安平旅遊服務中心  
臺南市安平區安平路790號  
(06)2281382
  - 5 高鐵臺南站旅遊服務中心  
臺南市歸仁區歸仁大道100號  
06-6008338
  - 6 臺南左鎮化石區旅遊服務中心  
臺南市左鎮區樂和里61-1號  
06-5732629
  - 7 新營火車站旅遊服務中心  
臺南市新營區中山路1號  
06-6378821
  - 8 米米樂旅遊服務中心  
臺南市後寮區青寮75號  
06-6622725
  - 9 德元埤旅遊服務中心  
臺南市柳營區神農里新厝100號  
06-6231896
  - 10 月之美術館遊客服務中心  
臺南市鹽水區中山路23號  
06-6321350
  - 11 虎頭埤風景區旅服中心  
臺南市新化區中興路42巷36號  
06-5901325

Illustrated and designed by BOY LONDON  
2021.12 印刷發行



不論是恣意漫遊街區小巷，或是直衝人氣美食、景點～玩台南總有許多「方法」，而想要以「一個台南人的角度」、完美融入台南人特有的慢活氣息，傳統市場是個在地人會推薦你的起點，跟著我們的腳步，深入市區裡的各個傳統市場吃吃喝喝玩樂吧！

- ### 文藝吃貨 必朝聖
- 建議路線
- 01 普濟殿  
Buddhist temples
  - 02 永樂市場  
Yongle Market
  - 03 水仙宮市場  
Shueisian\_Temple Market
  - 04 海安路藝術造街  
Hai'an Road Art Street
  - 05 神農街  
Shennong Street
  - 06 正興街  
Zhengxing Street
  - 07 新美街  
Xinmei Street

### 來五條港大玩穿越

《國華街》是台南的觀光一級戰區，此地可不只有美食聞名，歷史含金量可是相當豐富，一路上，可以親身走過《水仙宮市場》、《永樂市場》，以及《五條港》港區繁華的前世今生。

一早從《普濟殿》走起，春節時所掛起的燈籠海是每年必朝聖的盛事，廟埕裡的壁畫也值得仔細品味；沿路來到《永樂市場》，即可開啟吃貨模式，幾乎不用擔心踩雷，《一味品碗粿》、《永樂蝦仁肉圓》就是相當有台南味的早午餐，而位在國華街與民權路上的《水仙宮市場》，是台南最老、最古老的市場，裡頭的《水仙宮》更是市定古蹟；市場旁的《海安路藝術造街》，經藝術家們改造後，成為最獨特的街道美術館；街道旁的露天店家，也值得坐下來小憩一番，午餐若是想吃個飽，水仙宮市場內的《麵條王海產麵》與《韓氏古早味油飯》是不錯的選擇。

#### 永樂蝦仁肉圓

擁有四十幾年以上店史，雖不像名店來得鋪張華麗，但好味道不變；肉圓皮Q彈口感清爽，火燒蝦更是新鮮帶脆。

#### 修安扁擔豆花

算是台南賣黑糖剉冰的先鋒，因緣際會賣起豆花；綿密的豆花質地稍稍偏硬，配上特調黑糖水，滋味口感皆佳。

#### 永樂牛肉湯

在地客居多，湯頭鮮甜是其特色之一，部位有五花、牛腩與瘦肉，而現切牛肉在燙過之後，仍保留了彈性與嚼感。

#### 麵條王海產麵

水仙宮旁的超人氣海產麵，麵條滑Q有彈性，清燙過的豬肝軟嫩帶脆度，充滿鮮味的花枝同樣Q脆。

### 百年廟埕美食小吃

#### 永樂市場+水仙宮市場

一味品碗粿  
國華街指標性碗粿名店，看似簡單卻藏有許多眉角，例如火燒蝦、家傳肉燥、醬油膏等等，清甜的魚羹也是必點。

福昇小食  
已有半世紀以上歷史了，以在地客居多，為默默低調的名店，野生鱈魚大片而清脆，配上酸醋醬汁特別讓人上癮。

愜意的午後，適合到《水仙宮市場》旁的《神農街》走走，過去這裡可是《五條港》重要的河港入口，現在則成了文青一條街，質感小物、精緻點心、藝術飾品...等等店家比鄰，可說是從清代秀到現代，讓人彷彿有種穿越的錯覺；一路往南挺進，可至已成文青代名詞的《正興街》，這裡不僅是來台南玩時最秀的打卡點，許多老字號的小吃，經文創的新血注入後而擦招牌，更是好吃又好拍，而向西門圍環走去，則會來到《新美街》，此地舊名為米街，又稱抽籤巷，有著特色彩繪及質感店家可參觀，比起《神農街》的繁華喧鬧，《新美街》則多了更多台南人的悠閒與恬靜。

寶來香餅舖  
至今已擁有百年歷史，黑糖椪餅就是必嚐點心之一，除了祭祀用的糕餅，還有諸多點心，如坐月子的聖品：黑糖椪餅，作為零嘴也很合適。

韓氏古早味油飯  
油兒兒的油飯是飄香了三代的好味道；油飯餡料豐富，豬絞肉、香菇、魷魚，加上香菜的香氣讓人一吃就愛上。

福味珍手作魚丸  
傳承到了第三代博士老闆，加入年輕人的熱血與創意，炸物選擇多而新鮮，香酥外皮下皆鎖住了食材的美味精華。

玉花魯味  
欲購可要從速！各類魯味皆十分搶手；除了充分入味之外，仍保留了食材本身的味道，另外店家的辣椒堪稱一絕。

### 兩大市場網羅台南味

#### 鴨母寮菜市

古蹟群裡恣意遊《赤崁樓》為台南極具代表性的國定古蹟，位處市區中心，可算是古蹟叢林的中心起點，上下左右不論往何處延伸，都是充滿新鮮感的古蹟小旅行，第一站可先到《鴨母寮市場》填飽肚子，《鴨母寮市場》前的成功路，過去有條德廣溪，沿途有著不少養鴨人家，故得此名；而市場後方其實是《一筆民有市場》，只是長久下來大多習慣性合稱為《鴨母寮市場》。

### 古蹟踩點 四方通

建議路線

- 01 鴨母寮市場  
Yamulao Market
- 02 水仔尾開基天后宮  
Kajji Mazu Temple
- 03 赤崁樓  
Chihkan Tower
- 04 大天后宮  
Grand Mazu Temple
- 05 祀典武廟  
Sacrificial Rites Martial Temple
- 06 吳園藝文中心  
Wu Family Mansion and Garden
- 07 臺南公會堂  
Old Tainan Public Hall

當歸鴨雞肉飯  
台南在地的雞肉絲肉燥飯，價好實在，配上一碗香醇的當歸鴨腿湯更是滿足。

南青水果商行  
被戲稱是「阿婆尿」，原名應為「阿魯魯水」，味道像融化的雪淇冰，沒有氣泡，是以前買不起真正汽水時的替代品，喝完別忘了歸還玻璃罐，畢竟生產罐子的工廠已關閉，罐罐都是珍藏。

阿幸薏仁湯  
藏身市場內的阿幸薏仁湯是在地人推薦小吃，首推綜合薏仁湯；銀耳、紅棗、紅豆、地瓜和薏仁豐富了整碗甜湯。

### 泉成點心店

隱身於市場超過一甲子的歲月，麵食頗有特色，炸物更是有名，擁有日式天婦羅的風味又不失台式炸物的特性。

無名菜燕  
陪伴鴨母寮市場40年以上歲月，現已傳承至第二代經營，古早味的傳統菜燕消暑又解渴，QQ甘味中有著滿滿回憶。

《鴨母寮市場》裡開業逾一甲子的《泉成點心店》的浮水魚羹、土魷魚羹值得一嚐，而其門口飄香的各式炸物，更是必點配料；走復古風的朋友，《南青商行》以玻璃罐裝的「蘋果水」（又稱阿婆水、阿婆尿），可別錯過。往赤崁樓走去之前，不妨繞到《水仔尾開基天后宮》，相較大天后宮(赤崁樓前)的輝煌氣派，這裡走小家碧玉路線，巧而精緻的雕飾值得細細品味，接著往赤崁樓走去；創建於1652年、橫跨明、清與日治時期《赤崁樓》已是必踩的景點之一，對面有《祀典武廟》與《大天后宮》，漫步其中頗有穿越歷史的感動；往市中心走，藏身在大遠百後方的，是一代富商後花園《吳園藝文中心》，以及擁有繁華歷史、文人匯聚的《臺南公會堂》。

### 百年市場 東菜市

物美價廉

古蹟森林由此入 自台南火車站出發，位在前峰路上的《台南知事官邸》，是日本皇族的「御泊所」，而在美輪美奐的紅磚拱廊建築外，還有棵老苦楝樹，每逢3、4月的花期可別錯過；接續青年路往市區走，即是台南百年市場之一《東菜市》，市場內乾淨明亮且好逛，同時憑藉著商品好品質、攤商與顧客的信任關係，鮮有殺價的狀況，得名「好野人菜市場」，不過實際上仍物美價廉；台味十足的早午餐可挑選《阿真春捲》或《美鳳油飯》，若是口渴，《阿粉姨牛乳紅茶》實屬必嘗，臨走前，也別忘了帶上市場門口販賣的《茯苓糕》。

美鳳油飯  
1979年從東菜市發跡，油飯是傳統的古早味，料多實在，吃起來也不會有油膩感，碗裡也是必點好料之一。

阿真春捲  
台南人專屬的「美食特權」，不到清明就有春捲吃；全台南唯一翠綠春捲，料好實在又營養，口感尤其豐富。

市場斜對面是全台最早的官建城隍廟《台灣府城隍廟》，頂上高懸著三大名匾之一「爾來了」，就以虔誠平靜的心、放鬆遊憩吧！接著再往市區走，《臺南文學館》是台灣首座的國家級文學館，獨立百年仍高雅出眾，馬薩式建築風格，構成最美的藝文景致；往南門路走，可至文化府城的核心區域《孔廟》，一旁的府中街商圈、窄門都可好好漫步品味；延著忠義國小往中正路走去，來到「台南銀座」末廣町的繁華街區，一棟樓高六層的《林百貨》，已變身為文創流行指標地，特別的是頂樓設有神社，可登高參拜並瞭望市區美景。

劉記煙燻滷味  
創立於1972年，飄香至今仍是東菜市名店；各式魯味滷得透心有味，同時又不失食材本身的真實滋味與口感。

美玉炸料  
已有百年歷史的美玉炸料，是許多人從小吃到的好滋味；純手工製作的炸料，注重細節，吃得到道地古早味。

阿粉姨牛乳紅茶  
開業70多年，阿粉姨亮麗的復古造型成了東菜市的活招牌，堅持使用自家東實茶行的紅茶茶葉，具茶香與鮮味。

### 老店新秀 西市場

齊聚 大菜市

穿梭淺草吃喝GO 《西市場》(又稱大菜市、布市)，擁有這麼多名字的原因，是來自過去的輝煌歷史；曾經是全台南最大的果菜批發市場，也是過去人們婚喪喜慶、訂製衣服必來的布市，在日治時期則是日本人在台南的主要消費地，淺草商場因而得名。

來《西市場》要有「吃個不停」的覺悟，市場裡外都充滿小食點心，對甜點控來說是天堂般的存在，一早可先在《國華街》上尋覓早餐，接著到《正興街》感受最潮的文青氣息，再走進《正興街》裡的窄巷探險，裡頭有魏德聖導演的《特有種商人》、神秘的《荒地茶葉蛋》以及《繡掛參》旗袍店...等店家，保證有意想不到的驚喜與收穫；到了中午就躲進《西市場》裡頭避暑用餐吧！《福榮小吃》、《鍋燒媽&泡菜妹》...等等都很推薦，但不用急著塞滿肚子，因為接下來有一連串的點心正等著，像《江水號》這樣的老店必嚐之外，點心新秀也記得賞臉，《杏本善》、《Chun純薏仁》、與《風商號》都很推薦。

《淺草青春新天地》有不少餐飲店與質感雜貨，中央舞台則常有表演或假日市集。再往西門路走去，則可到《政大書城》歇腳，或《沙陶宮》感受巷弄的閒情逸致；而愛看電影(特別是藝文片)的朋友有福了，《真善美戲院》與《今日戲院》任君選擇，觀影後可回《西市場》再吃一輪。

點心控最愛 台灣味

建議路線

- 01 國華街  
Guohua Street
- 02 正興街  
Zhengxing Street
- 03 西市場  
West Market
- 04 淺草青春新天地  
Asakusa Youth Square
- 05 政大書城  
ChengDa Bookstore
- 06 沙陶宮  
ShaTao Temple
- 07 真善美戲院/今日戲院  
Majestic/Today Cinema

福榮小吃店  
大菜市裡頭老字號的人氣麵店，意麵實屬必吃，甘醇不死鹹的醬汁與香噴噴肉燥，和著Q彈的麵條吃，煞是滿足。

鍋燒媽&泡菜妹  
媽媽主攻鍋燒、女兒主攻泡菜，合體就是超強黃金泡菜鍋燒，古早味湯頭除雞條的雞蛋香之外，還有泡菜酸甜味。

杏本善  
質感小店由情侶檔一手撐起，以柴燒香讓客人品茶，茶葉品質好，杏仁品質與處理更是細心周到，值得敬謝品嚐。

### 店家資訊

#### 永樂市場

一味品碗粿  
● 台南市中西區國華街三段177號  
● 06-226-5178  
● 08:00~14:00，每週一休

永樂蝦仁肉圓  
● 台南市中西區國華街三段169號  
● 06-225-1006  
● 08:30~售罄

修安扁擔豆花  
● 台南市中西區國華街三段157號  
● 06-226-1069  
● 08:00~21:30

永樂牛肉湯  
● 台南市中西區國華街三段175號  
● 06-211-2464  
● 03:00~13:00，每週二休

福昇小食  
● 台南市中西區國華街三段161號  
● 06-223-6229  
● 11:00~19:00

#### 水仙宮市場

麵條王海產麵  
● 台南市中西區神農街6號  
● 06-226-5178  
● 08:00~14:00，每週一休

韓氏古早味油飯  
● 台南市中西區神農街12號&10號  
● 06-228-1832  
● 07:00~13:30

寶來香餅舖  
● 台南市中西區神農街8號  
● 06-227-6886  
● 08:00~16:00，每週一休

玉花魯味  
● 台南市中西區神農街18號  
● 06-229-0079  
● 八點多~中午

福味珍手作魚丸  
● 台南市中西區民權路三段76號  
● 06-223-3557  
● 08:10~13:00，每週一休

#### 東菜市

劉記煙燻魯味 (攤位編號: 60)  
● 台南市中西區青年路164巷  
● 06-226-5999  
● 08:30~13:30

美鳳油飯 (攤位編號: 309)  
● 台南市中西區青年路164巷  
● 06-226-4525  
● 07:30~中午

阿粉姨牛乳紅茶 (攤位編號: 149)  
● 台南市中西區青年路164巷  
● 06-225-3520  
● 07:00~13:00，週六、日休

美玉炸料 (攤位編號: 302)  
● 台南市中西區青年路132巷31弄1號  
● 07:00~12:00，每月農曆十七休

#### 鴨母寮市場

南青水果商行  
● 台南市北區成功路168號  
● 06-222-9107  
● 07:00~19:00，農曆每月17日公休

泉成點心店  
● 台南市北區裕民街1號  
● 06-227-1090  
● 07:30~13:30，每週三公休

阿幸薏仁湯  
● 台南市北區裕民街41號前方  
● 06-227-6886  
● 07:00~13:30售罄，每週一休

無名菜燕  
● 台南市北區裕民街與裕民街34巷交叉口  
● 早上~中午

當歸鴨雞肉飯  
● 台南市中西區成功路148號  
● 09:30~19:00 (售罄提早收攤)

#### 西市場

江水號  
● 台南市中西區國華街三段16巷13號  
● 06-225-8494  
● 12:00~20:00

鍋燒媽&泡菜妹  
● 台南市中西區府前路二段61號  
● 06-222-6259  
● 11:00~14:30; 16:00~19:00

香香老師私房菜  
● 台南市中西區國華街三段16巷6號  
● 06-223-2128  
● 10:00~14:00，每週一休

福榮小吃店  
● 台南市中西區國華街三段16巷25號  
● 06-221-2805  
● 08:00~21:00，不定休

杏本善  
● 台南市中西區西門路二段372號8弄4號  
● 06-223-9591  
● 13:00~21:00，每週三休

阿真春捲 (攤位編號: 227號)  
● 台南市中西區青年路164巷  
● 08:00~12:00，每月農曆十七休

[ 正確資訊以店家實際營業時間為準 ]

# 永樂市場 水仙宮市場

永樂市場水仙宮市場美食清單：

- 味品碗粿
- 阿松割包
- 江川肉燥飯
- 金得春捲
- 科芬園砂鍋魚頭
- 富盛號碗粿
- 永樂米糕
- 好味紅燒土魷魚羹
- 石精白蚵仔煎
- 亞德當歸鴨
- 永樂牛肉湯
- 福昇小食
- 修安扁擔豆花
- 水仙宮三兄弟鮮魚湯
- 水仙宮粽葉米糕
- 阿芳肉燥飯
- 阿村牛肉湯
- 韓式古早味油飯
- 寶來香餅舖
- 福味珍手作魚丸
- 七誠米糕

# 鴨母寮菜市

鴨母寮菜市美食清單：

- 無心菜燕
- 阿祥蕭仁圓
- 泉成點心店
- 婆婆的滷味
- 日新香
- 徐家涼麵
- 南青水果商行
- 松村燻之味
- 松香餅舖
- 當歸鴨雞肉飯
- 武廟碗粿
- 津津好味自助餐
- 茂爸的麵

# 西市場 大菜市

西市場大菜市美食清單：

- 泰成水果冰店
- 波哥茶飲
- 阿婆意麵
- 蚺尾家甘味處 散步甜食
- 拾參
- 特有種商行 荒地茶葉蛋
- 飯糰入口
- 康宇家手作抹茶
- 炸雞洋行
- 大菜市鮮魚湯
- 可露語手做甜點
- 邱家小卷米粉
- 阿松古早味
- 城舖 Chun純蔥仁
- 江水號
- 南榮點心店
- 鳳商號
- 許家蝦仁肉圓/芋粿
- 福榮小吃店

# 東菜市

東菜市美食清單：

- 火伯火雞肉飯
- 阿粉姨古早味紅茶牛奶
- 青年路茯苓糕
- 炸雞本舖
- 金鳳老牌麵店
- 月霞麵店
- 阿具春捲
- 美玉炸料
- 美風油飯
- 萬香餅舖
- 阿婆乾麵

陣來七桃

