

「關子嶺溫泉鄉散步」免費導覽解說

夏令時間(4-10月) 冬令時間(11-3月)  
 •週六下午3-5時 •周六下午2-4時  
 •周日上午9-11時(親子路線) •周日上午9-11時(親子路線)

報名方式：請上「台南旅遊網」官網  
 (http://www.twtainan.net/) 線上預約報名。



台南市政府觀光旅遊局  
 Tainan City Government Tourism Bureau  
 台南旅遊網  
 民治市政中心(局本部) 06-6353226  
 永華市政中心(旅遊服務科) 06-3901175

旅遊諮詢  
 關子嶺嶺頂遊客資訊站(西管處) 06-6823481  
 臺南火車站旅遊服務中心 06-2290082  
 臺南航空站旅遊服務中心 06-3359209  
 原合同廳會館旅遊服務中心 06-2219527  
 安平旅遊服務中心 06-2281382  
 高鐵臺南站旅遊服務中心 06-6008338  
 新營火車站旅遊服務中心 06-6378821  
 臺南左鎮化石園區旅遊服務中心 06-5732629  
 無米樂旅遊服務中心 06-6522725  
 月之美術館遊客服務中心(鹽水) 06-6324453  
 虎頭埤風景區服務中心 06-5901325  
 西拉雅國家風景區管理處 06-6840337

圖片提供：段連生、廖明香、賴昭光先生 文字撰寫：段連生先生  
 2023.12印製發行

大恩運輸 後壁火車站06-6872055 台南火車站06-2261314  
 新營火車站06-6322104 www.railway.gov.tw

台鐵 嘉義站05-3107000 客服專線 40663000  
 台南站06-6009000 (手機撥打請加02)  
 www.thsrc.com.tw \*高鐵嘉義站接駁車至新營

國道客運 統新營站 06-6590449 和 新營站 06-6572572  
 聯 台南站 06-2281552 欣 台南站 06-2270777

自行開車 國道1 新營交流道→國道3白河交流道→市道172往白河關子嶺  
 白河 國道3 白河交流道→市道172往白河關子嶺

大台南公車黃幹線  
 從新營站搭乘黃幹線至白河站下車，再轉搭黃12、黃13往關子嶺

路線	站名	首班	末班
新營→關子嶺	新營→白河	06:00	21:40
	黃支線12 白河→關子嶺	06:50	16:15
關子嶺→新營	黃支線13 白河→關子嶺	08:30	18:15
	關子嶺→白河	07:20	17:00
關子嶺→新營	黃支線12 關子嶺→白河	07:20	17:00
	黃支線13 關子嶺→白河	06:10	19:00
黃幹線	白河→新營	05:50	22:10
	白河→新營	05:50	22:10

關子嶺假日公車黃12-2  
 繞行關子嶺各景點，星期六、日行駛，且包含國定假日。

路線	站名	首班	末班
關子嶺-南寮路口-水火同源-火山路雲寺-大山寺-仙草埔-寶泉橋-關子嶺	關子嶺	07:50	16:25
	寶泉橋	16:25	07:50

台灣好行-33關子嶺(假日行駛)

路線	站名	首班	末班
高鐵嘉義站-關子嶺	高鐵嘉義站	09:00	14:00
	關子嶺	10:15	15:15

新營客運06-6322513: http://tourguide.tainan.gov.tw/

嘉義公車 嘉義↔關子嶺7214  
 嘉義→關子嶺 07:00 17:40  
 關子嶺→嘉義 08:35 19:35

★公車資訊請以各公車官網時間為主。

白河區 白河寶蓮(夏季)、關子嶺風景區、大仙寺、碧雲寺、水火同源、大凍山登山步道、白河水庫、六重溪溫泉

後壁區 萬寮無米社區、土溝藝術村、台糖高樹林休閒園區、蘭花生技園區、小南風風景區(自行車道)、日光石頭博物館

東山區 175咖啡大道、東山咖啡文化館、碧軒寺、仙公廟、瑛頂福安宮、瑛頂山登山步道、吉貝部落、永安高爾夫球場、仙湖農場

美食

桶仔雞、甕缸雞 一到關子嶺，沿路看到一塊塊桶仔雞、甕缸雞、茶壺雞的招牌，不管是那種，皆是以悶烤的方法將雞肉的鮮甜鎖住的料理方式，而每家餐廳都有自己獨門調味配方，多半會用特調的中藥來增加口味，金黃色剛烤好的雞，光是外觀就令人喜愛，送入口後，肉汁好味道，讓人一口接一口回味再三。

東山咖啡 味好的咖啡豆必須有對應的生長環境，東山的氣候、海拔、日夜溫差皆適合咖啡生長，使得東山所生產之咖啡，品質優良。在關子嶺附近的東山175咖啡大道，各有特色的咖啡館林立，多數的咖啡館主人即是咖啡種植者，可由產地直接品嚐到最新鮮的咖啡，來到關子嶺不妨也前往東山品嚐這悠閒好味道。

南寮椪柑 位於關子嶺溫泉與東山咖啡之間的南寮，地處大凍山背陽坡，是台南市椪柑產地，每年中秋節後因日夜溫差大，造就南寮椪柑的酸甜滋味，南寮椪柑又稱青皮椪柑，每年9-12月是產季，是國內最早上市的椪柑之一，175市道通往南寮山區，有一座大型的椪柑地標，來到關子嶺不妨沿著椪柑地標，尋找這酸甜甜滋味。

山野菜 關子嶺除了桶仔雞，餐廳裡也提供風味爽脆甜美的山野菜，香菇、過橋、檳榔花、山蘇、山苦瓜...等，不管是以涼拌或是快炒的方式，一端上桌一股山野的清香，令人食指大動，在泡湯後享受營養豐富的美味，溫泉、美食與美景，人生還有什麼比這更好的呢？

香菇蛋 關子嶺的香菇蛋據傳是1914年台灣總督佐久間左馬太巡視關子嶺時，鄉民以本產香菇、土雞蛋、玉米麵，加上漢藥配方精心調製而成，做為歡迎總督的點心，由於口感彈牙，綿密可口，總督驚為珍品，原本這一味已經失傳，在地業者訪問當地耆老之後，遵原傳統製法，精心研發，重现這征服總督的美味。

血藤雞湯 來到關子嶺，別錯過獨特的血藤雞湯，血藤雞料理湯頭色深味美，通常除了血藤，還加入當歸、黃耆、枸杞、熟地、黑棗等，入口後甘味自舌頭慢慢滲入喉中，一進喉嚨緩緩化入胃中，越滾越結是順口，當然這也是因為與鎮中的土雞肉相互佐味而成，肉嫩皮滑的滋味自在話下，中藥材雖多，但藥味一點也不刺鼻爽口。



「關子嶺溫泉鄉散步」免費導覽解說  
 夏令時間(4-10月) 冬令時間(11-3月)  
 •週六下午3-5時 •周六下午2-4時  
 •周日上午9-11時(親子路線) •周日上午9-11時(親子路線)

報名方式：請上「台南旅遊網」官網  
 (http://www.twtainan.net/) 線上預約報名。

台南市政府觀光旅遊局  
 Tainan City Government Tourism Bureau  
 台南旅遊網  
 民治市政中心(局本部) 06-6353226  
 永華市政中心(旅遊服務科) 06-3901175

旅遊諮詢  
 關子嶺嶺頂遊客資訊站(西管處) 06-6823481  
 臺南火車站旅遊服務中心 06-2290082  
 臺南航空站旅遊服務中心 06-3359209  
 原合同廳會館旅遊服務中心 06-2219527  
 安平旅遊服務中心 06-2281382  
 高鐵臺南站旅遊服務中心 06-6008338  
 新營火車站旅遊服務中心 06-6378821  
 臺南左鎮化石園區旅遊服務中心 06-5732629  
 無米樂旅遊服務中心 06-6522725  
 月之美術館遊客服務中心(鹽水) 06-6324453  
 虎頭埤風景區服務中心 06-5901325  
 西拉雅國家風景區管理處 06-6840337

圖片提供：段連生、廖明香、賴昭光先生 文字撰寫：段連生先生  
 2023.12印製發行



關子嶺素以泥湯溫泉聞名，日治時期與北投、陽明山、四重溪並列為台灣四大溫泉。1920年因溫泉泉質備受肯定，於日人友寄景清編著的【關子嶺的溫泉】一書中更被日本人譽為「台灣第一溫泉」。泥湯溫泉起於於泉水流經於泥質岩層，所以當溫泉湧出時，也混入了泥岩微粒和各種礦物質，鹽類使泉水呈黑色，因而有「黑色溫泉」之稱號。溫泉含有大量的礦物質與鹽分，使用關子嶺泥湯溫泉後，可以令皮膚有柔滑的感覺，使得「泥湯溫泉」成了絕佳的天然美容品！

2012年關子嶺為全台唯一全數取得溫泉標章之溫泉區，皆通過水利、觀光及衛生單位驗證，並取得「溫泉標章」。此項認證不但保證了關子嶺泡湯住宿品質，更讓消費者安心享受「台灣·湯」溫泉品牌。

### 溫泉標章店家

A05明園溫泉別莊	06-6822586	B03阿梅溫泉	06-6822804
D05長紅山莊(湯泉美地溫泉會館)	06-6822831	A03尚達礦泥溫泉山莊	06-6822780
D04關子嶺警光山莊	06-6822626	A03木成菇之鄉溫泉民宿	06-6823003
E04青雅溫泉旅館	06-6822550	A03菇嚕嚕溫泉山莊	06-6822086
D03靜樂旅社(靜樂館)	06-6822678	A02欣欣民宿	06-6823325
E03富御館礦質溫泉	06-6822888	A02清爽民宿	06-6822532
E03千鶴泥漿溫泉山莊	06-6822313	A02溪畔老樹山莊(溪畔老樹溫泉山莊)	06-6822093
E02洗心館大旅社(洗心館溫泉旅館)	06-6822302	B01沐春民宿(沐春溫泉湯宿)	06-6823232
E02嶺一旅社	06-6822325	A01僱泉特色民宿(僱泉溫泉館)	06-6822582
E02麗湯渡假山莊	06-6822322	B01林桂園石泉會館	06-6823122
D02清秀旅社	06-6822322	B01紅葉山莊(新紅葉山莊)	06-6822822
D02關子嶺大旅社	06-6822321	B01僱泉溫泉會館-生活館	06-6822588
C01芳谷旅社(芳谷溫泉小棧)	06-6822222	B01景大山莊(景大渡假莊園)	06-6822500
C02宏嶺山莊(宏嶺溫泉山莊)	06-6822347	A01關子嶺泥漿溫泉山莊	06-6823099

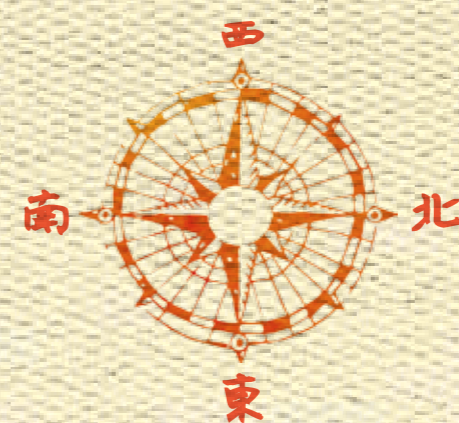
相關資訊請查詢臺灣旅宿網(<https://www.taiwanstay.net.tw/>) ★美食等店家資訊，依業者實際營業或公告為主。

## 大關子嶺 環線區域圖



### 建議路線

### 圖例說明



## 關子嶺 溫泉鄉散步

