

# 本物の台湾 台南に



## DAY 1

### 古都へ入門 × 街歩き

お昼

国華街の牛肉スープ+台南B級グルメでランチ  
台湾市民に愛される台南の庶民の味を体験。

午後

台南孔子廟 → 府中街散策 一林百貨 → 神農街で文創体験  
文化が色濃く残る古跡と歴史ある街並みをのんびり散策。

夜

海安路の아트街並み → 夜市巡り (花園/大東/武聖:開催状況応じ)  
夜のローカルな雰囲気を楽しみつつ、多彩な屋台グルメを堪能。



## DAY 2

### 自然の生態 × 安平の風情

午前

四草緑のトンネルを回るクルーズ船 → 台江国家公園ビジターセンター  
台南の湿地で生態系に触れ、自然に癒される朝を満喫。

お昼

安平老街(江戸ロール豆花など)で昼食。

午後

チャイナドレス体験 → 安平古堡 → 安平樹屋 → 漁光島で夕日を眺望  
チャイナドレスで時を超え、港町の歴史と自然を感じる旅へ。

夜

神農街の夜の散策  
ライトアップされた百年の歴史を誇る街並みで、文芸的な夜と現地の風情を堪能。



## DAY 3

### 溪北の巡礼 × 地元の人情

午前

後壁区の菁寮老街 → 無米楽社区のガイドツアーを体験。  
ドキュメンタリー『無米楽』の舞台であり、当時の嫁入り道具の老舗や手編みの蘭草工芸の見学など、農村の暮らしと人情を堪能。

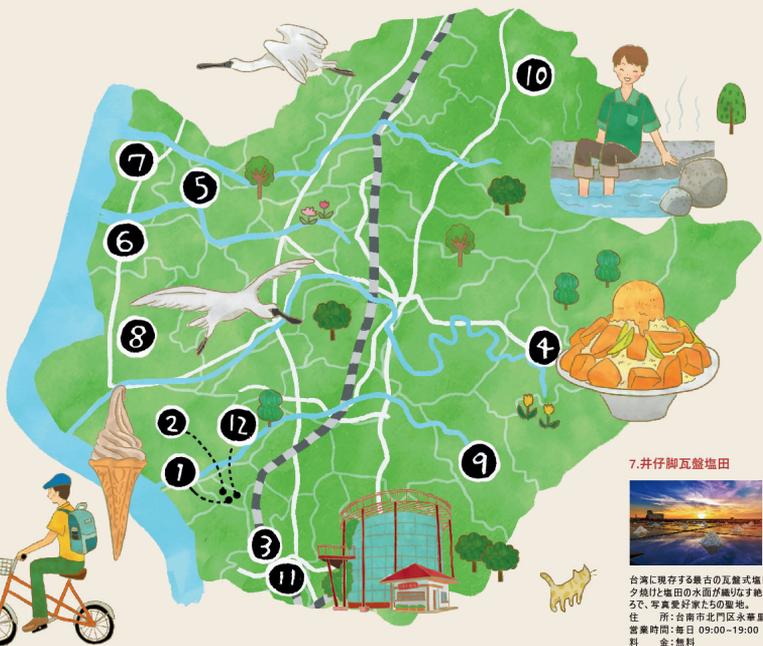
お昼

菁寮にて地元の郷土料理を堪能。  
地元の食材を使った家庭料理(割福ご飯、米糕、農村風のおかずなど)を味わい、この土地ならではの恵みを堪能。

午後

白河・関子嶺温泉めぐりまたは東175コーヒロード散策。  
選択①:関子嶺の泥温泉の足湯・個室湯で温泉体験。  
選択②:東山175コーヒロードへ向かい、台湾産コーヒーを味わいながら山間の風景を楽しみ、旅の締めくくりをゆったりと過ごす。

台鉄・高鐵の嘉義駅または台南駅へ送迎し、帰路へ。



- 阿霞飯店**  
台南の老舗台湾料理店。紅燒米糕(ウチガエのおこわ)と豪傑料理が名物。  
住 所:台南市中西区忠義路二段84番7号  
営業時間:火-日 11:00-14:00 / 17:00-21:00 (月曜定休)
- 蜷尾家甘味処**  
和風のアイス屋で、ソフトクリームと手作りするスイーツが若者世代に大人気。  
住 所:台南市中西区正興街92号  
営業時間:全-水11:00-20:00 / 木11:00-17:50
- 阿裕牛肉火鍋 嵐商店**  
鮮度抜群の湯体牛火鍋で有名。あっさりスープと柔らかい肉が魅力。  
住 所:台南市仁德区廣善路733-1号  
営業時間:月水11:00-14:00 / 17:00-21:00、土日10:00-14:00 / 17:00-21:00(火曜定休)
- 玉井マンゴー通り**  
玉井の古い街並みに訪れ、甘くて香りの高いマンゴーをかき氷を味わい、地元ならではのマンゴー文化を体験。  
住 所:台南市玉井区中正路(玉井老街)  
営業時間:09:00-18:00
- 永通サババー**  
魚のそぼろご飯、サババーが絶品。台南を代表する匠の味を堪能。  
住 所:台南市東山区長沙路60号  
営業時間:10:20-13:30 / 月水は15:20-20:30
- 豊海鮮漁府**  
漁師の味を活かした海鮮料理専門店。蟹、第三水オコウザが看板メニュー。  
住 所:台南市東山区長沙路146-10号  
営業時間:水-月11:00-14:00 / 17:00-20:00(火曜定休)

- 七股潟湖&クロツラヘラサギ保護区**  
冬季の(ド)フォウチンガヤマングローブ観察に最適。船で潟湖体験も可能。  
住 所:台南市七股区十份海墘47号(クロツラヘラサギ保護区)  
営業時間:全-日 09:00-17:00(月-木は休館)  
料 金:展示館入場無料。潟湖クルーズ体験は1人あたり約NT\$200-300(給食社にお預かる)
- 二寮展望台**  
雲海と山の風景が幻想的で、「都市に最も近い朝焼け」と言われるほど。台南で最も美しい日の出スポット。  
住 所:台南市東山区二寮里  
営業時間:終日開放  
料 金:無料
- 関子嶺温泉**  
温泉と自然が共存する台湾有数の地熱入浴場。温泉街周辺には温泉街やレクリエーションも。  
住 所:台南市白河区関子嶺28-3号  
営業時間:終日開放  
料 金:入浴無料。温泉施設は各店舗により料金体系が異なる
- 十鼓仁糖文創園區**  
100年の歴史を持つ老舗製糖工場跡にバングラデシュ大船体輸送システム、産業遺産と芸術文化の「O」マーズが融合した、文化的な活気がある話題のスポット。  
住 所:台南市仁德区文華路二段326号  
営業時間:平日10:00-17:30 / 土日09:30-20:20  
料 金:大人 NT\$489 / 学生 NT\$460 / 台南市民 NT\$380 等
- 12.国華街美食街**  
台南中心の人気エリアで牛肉スー、江戸巻、フイドキンヌスイツなどの名物グルメが揃う、行列必至の美食天国。  
住 所:台南市中西区国華街1-3段沿線  
営業時間:終日開放 / 各店舗の営業時間は異なる  
料 金:無料。飲食代は各店舗による

台南の年間イベント情報一覧  
※実際の開催日時は、主催の公式サイトをご参照ください

月	1月-2月	3月	3月-4月	4月	7月-8月	9月	9月-10月	12月-1月	12月-2月
地域	塩水	後壁	安平	南区、楠西	七股、將軍	中西区	白河	中西区、新營	龍崎
イベント	月津港ランタンフェスティバル、塩水燈祭	台湾国際園展	漁光島アートフェスティバル	水交社航空アートフェスティバル、梅嶺ホテル観賞祭、客家桐花祭	七股シーフードフェス、台南サマー音楽フェスティバル「將軍吼」	孔子廟文化フェスティバル	関子嶺温泉美食フェス	台南クリスマス&年越しライトフェスティバル	龍崎光の祭典「空山祭」