



台南親山步道行



- 旅服中心
- 臺南火車站旅遊服務中心
臺南市東區北門路二段4號
06-2290082
- 臺南航空站旅遊服務中心
臺南市南區機場路775號
06-3359209
- 原合同廳舍旅遊服務中心
臺南市中西區中正路2號
06-2219527
- 安平旅遊服務中心
臺南市安平區安平路790號
(06)2281382
- 高鐵臺南站旅遊服務中心
臺南市歸仁區歸仁大道100號
06-6008338
- 臺南左鎮化石園區旅遊服務中心
臺南市左鎮區榮利里61-23號
06-5732629
- 新營火車站旅遊服務中心
臺南市新營區中山路1號
06-6378821
- 無米樂旅遊服務中心
臺南市後壁區菁寮75號
06-6622725
- 月之美術館遊客旅服中心
臺南市鹽水區中山路23號
06-6324453
- 虎頭埤風景區旅服中心
臺南市新化區中興路42巷36號
06-5901325



大凍山步道

海拔1241公尺的大凍山，與嘉義大凍山同名，是台灣小百岳之一，為台南第一高峰。山頂西側為有百餘公尺的垂直岩壁，從關子嶺仰望，彷彿雄獅頭，當地人又稱獅子頭山。大凍山步道指標路徑清晰明確，有兩座木造涼亭供休憩，亦有豐富的低海拔闊葉森林景觀，沿途可遠眺白河、嘉義縣仁義潭、關仔嶺溫泉區及廣大的嘉南平原。步道全程海拔落差約600公尺，坡度較陡，建議攜帶登山杖輔助。

步道長度：約6公里
所需時間：三~五小時
難易度：挑戰級

梅峰古道/伍龍步道

梅嶺為南部最大梅林區，亦是賞螢、賞梅和熱門登山地點。梅嶺有四條步道，均可通往竹仔尖山的稜線步道。由停車場旁的登山口出發，沿途能欣賞豔紫牡丹、野百合、螢火蟲生態。步道後半段為天然山徑，登上梅峰後，可銜接稜線步道。沿稜線步道往北至福德祠，可接伍龍步道下行。伍龍步道為小車可通行的水泥產道，緩下步道可接至伍龍殿停車場。

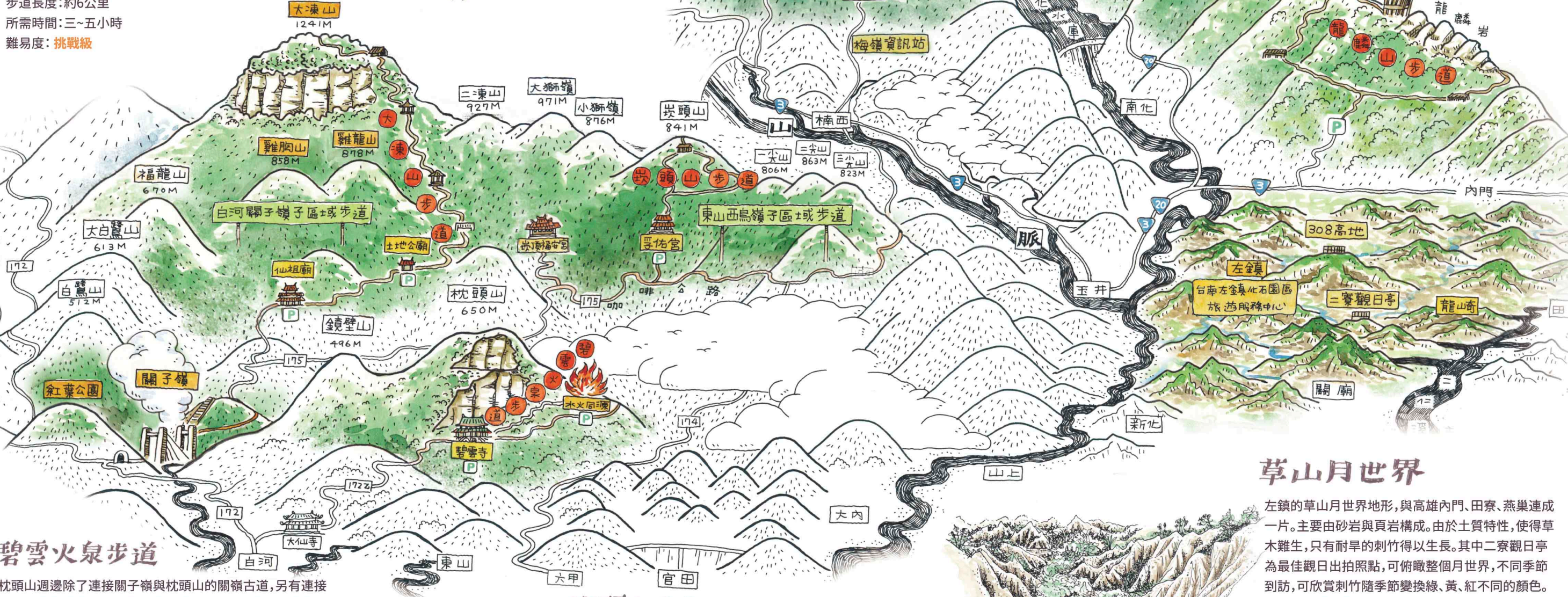
步道長度：環型梅峰古道、稜線步道、伍龍步道總共約5公里
所需時間：四~五小時
難易度：梅峰古道前半段 親子級，後半段 挑戰級
伍龍步道 親子級



龍麟山步道

王爺崙山又稱桶頭山、龍麟山，位於烏山山脈南段，是一條環狀的登山步道。從登山口的水泥產道出發，沿途綠蔭濃密，接近稜線，步道轉為天然路面。整個步道最高點為王爺崙山，木構觀景台展望極佳。由北往南走，經過王爺崙山，就是特殊的龍麟岩景觀，二、三百公尺的稜脊上，有如龍麟般佈滿巨石。稜線兩側分別為台南草山月世界與高雄內門的楠仙梓溪河谷平原，腳底踩著巨石，眺望風景，十分讓人心曠神怡。

步道長度：2.3公里
所需時間：三小時
步道難易：挑戰級



碧雲火泉步道

枕頭山週邊除了連接關子嶺與枕頭山的關嶺古道，另有連接水火同源與碧雲寺的碧雲火泉步道。從水火同源的步道口出發，一小段上坡後，幾乎都是緩下坡，山徑上鋪滿柔軟的落葉，悠閒漫步約半小時可抵達碧雲寺。碧雲寺位於海拔270公尺山腰，北倚650公尺的枕頭山，前方視野展望遼闊，嘉南平原至台灣海峽盡入眼裡，是觀賞夕陽的好地方。

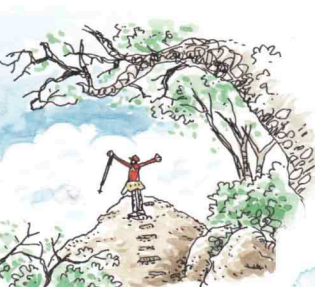
步道長度：單程1.3公里
所需時間：一小時往返
步道難易：親子級



炭頭山步道

位於175市道(咖啡公路)旁的炭頭山，海拔841公尺，是台灣小百岳之一，也是台南第二高峰。從孚佑宮(仙宮廟)後方登山口出發，循石階上行，林蔭茂盛，有石龜餘、乾寶塔爐、情人石等特殊地質景觀，步道沿途多處可眺望東山地區的丘陵地，視野展望佳。

步道長度：全長約2.5公里
所需時間：三小時
步道難易：挑戰級



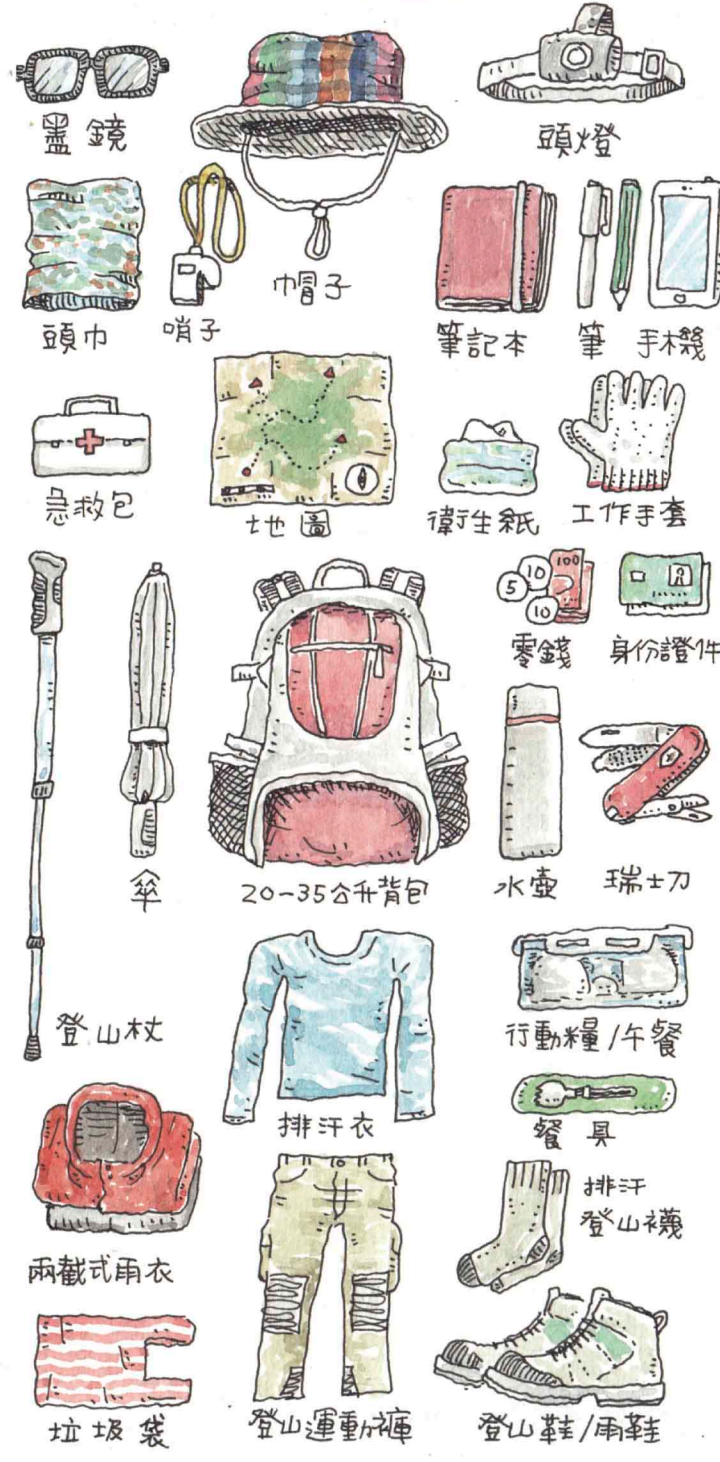
草山月世界

左鎮的草山月世界地形，與高雄內門、田寮、燕巢連成一片。主要由砂岩與頁岩構成。由於土質特性，使得草木難生，只有耐旱的刺竹得以生長。其中二寮觀日亭為最佳觀日出拍照點，可俯瞰整個月世界，不同季節到訪，可欣賞刺竹隨季節變換綠、黃、紅不同的顏色。已廢校的岡林國小近年轉型為月世界旅遊服務中心，提供露營、住宿服務，亦是觀賞二寮日出的絕佳基地。

台南市的山與丘陵約占台南面積的1/3，主要為玉山、阿里山山脈南端後脈組成。以大凍山海拔1241公尺為最高。山勢不高，卻擁有許多各具特色的山徑步道。很適合一日、半日的親山行程。本地圖選錄其中數條步道，邀請大家一起進入山林，迎向大自然的擁抱。想盡情享受親山之趣，請記得做好計劃並備妥完善的裝備，並記得一起維護山林的美好，減少對環境的衝擊。走吧！一起上山趣。

MINNAZOO

單日行程裝備建議



無痕山林·減少環境衝擊

1. 做好計劃與準備
2. 依照指示行走
3. 帶走垃圾
4. 保持環境原貌
5. 謹慎用火
6. 尊重野生動植物
7. 友善並尊重他人



