觀旅登山地圖A4_B_11(外框).pdf 1 2026/10/29 下午 11:19:07



枕頭山步道

枕頭山海拔約650公尺，因外型遠眺宛如枕頭而得名。步道屬大眾化休閒路線，石灰岩小徑沿途林蔭遮蔽，山頂觀景台視野遼闊，可俯瞰白河水庫。



雞籠山步道

雞籠山屬於關嶺群峰之一，因山頂形似雞籠得名。距登山口約1.6公里路程，步道沿途多處可遠眺嘉南平原，視野極佳。

觀音步道

前段為產業道路，長約1.2公里，可通往觀音步道入口起登，後段步道長約0.6公里，穿越梅園並接陡上山徑。沿途景觀豐富多變，具健行挑戰性。



低龍步道

坡度平緩、適合大眾的路線，單程約2.1公里，沿途為梅園與檳榔園。四、五月為賞螢勝地，終點可接稜線。

梅嶺古道

起點入口位於大眾餐飲之停車場旁，沿途生態茂盛，五月可見台灣百合。全程約2.3 公里，海拔1059公尺的梅峰與竹子尖山雙峰並列，梅峰又稱1059峰。

梅龍步道

前段為產業道路、後段為竹林山徑，可抵達海拔1110公尺的竹子尖山，是台南第二高峰，屬小百岳之一。西北邊可眺望曾文水庫，東南方則為南化水庫景色。

登山注意事項



- 提前規劃登山路線，告知親友預計下山時間
- 準備充足食物、飲水、藥品、口哨等
- 手機下載離線地圖並充足電量
- 考量自身體力記得適當休息
- 保護環境記得將垃圾帶走
- 愛護山林不打擾野生動物
- 遵循標誌記號行進
- 隨時注意氣候狀況

登山活動應注意事項



關子嶺碧雲寺至水火同源步道

連接水火同源與碧雲寺，多為緩下坡，輕鬆易行，適合親子同遊與「森」呼吸的新手級健行路線。

大凍山步道

海拔1241公尺的大凍山是台南第一高峰。林相豐富，展望嘉南平原與關子嶺，屬小百岳之一，步道全程海拔落差約600公尺，坡度較陡，建議攜帶登山杖輔助。

關子嶺步道系統

梅嶺步道系統

旅遊資訊

臺南火車站 旅遊服務中心
臺南市東區北門路二段4號 06-2290082
台南旅遊網

新營火車站 旅遊服務中心
臺南市新營區中山路1號 06-6378821

原合同廳舍 旅遊服務中心
臺南市中西區中正路2號 06-2219527
台灣山林悠遊網

安平 旅遊服務中心
臺南市安平區安平路790號 06-2281382

高鐵臺南站 旅遊服務中心
臺南市歸仁區歸仁大道100號 06-6008338

臺南左鎮化石園區 旅遊服務中心
臺南市左鎮區榮和里61-23號 06-5732629
西拉雅國家風景區管理處

臺南航空站 旅遊服務中心
臺南市南區機場路775號 06-3359209

無米樂 旅遊服務中心
臺南市後壁區菁寮75號 06-6622725
大台南公車

月之美術館 旅遊服務中心
臺南市鹽水區中山路23號 06-6324453

虎頭埤風景區 旅遊服務中心
臺南市新化區中興路42巷36號 06-5901325
i運動資訊平台

臺南 TAINAN



崁頭山步道

孚佑宮(仙宮廟)後方登山口出發，海拔841公尺為小百岳，林蔭濃密、地景多樣，沿途可眺望東山丘陵。



獅頭山步道

獅頭山海拔801公尺，步道屬簡單易行的健行路線，十分適合喜愛登山健行的民眾，山頂觀景平台可將曾文水庫湖光山色盡收眼底。

崁頭山步道系統

龍湖寺步道

全長約356公尺，因高低落差約143公尺，坡度爬升較為陡峭，設有完善木棧道安全無虞，屬大眾化親子路線，沿路可近距離觀賞台灣獼猴，登頂遠眺嘉南平原，是遊客登高望遠的好地方。





紫竹寺步道

北側步道距離長但坡度平緩，沿路有涼亭可供休息，南側步道距離短但陡峭，較為考驗體力，單程約1公里，抵達後在平台遠眺嘉南平原。

鳥山步道系統

車道 產業道路 登山步道

台南市各里防災地圖 | 防災地圖 | 消防防災e點通(Android) | 消防防災e點通(ios)

登山健行裝備

