重度愛好特輯之生態迷去哪裡？

魚頭君電子報



2026.11月號

TAINAN

# 生態迷

Nature Enthusiast



生態友善城市

# 臺南自然與生命之旅

不僅古蹟與美食舉國聞名，臺南還是一座山海交織、萬物共生的有機城市！魚頭君邀請愛好自然的旅人們一起走進府城的自然世界，從農莊田園、淺山綠意，一路探索到濕地、潟湖與海岸沙洲，認識土地孕育的豐富生命，也看見人與環境相依的共存智慧。旅途中，我們還可透過藝術重新閱讀地景，品嚐友善土地的美味料理。就讓我們一起放慢腳步，展開一場從山林到海洋、從自然到人文的生態小旅行吧！

## 【一路向山】跟著綠意進山林



### 紅葉公園

**白河區關嶺里28-3號**

適合欣賞四季綠意與山林美景，可銜接關子嶺溫泉區環山步道，進行輕量的山林散步，認識淺山生態。



火山碧雲寺



水火同源




枕頭山觀景台



### 官田水雉生態教育園區

**官田區區道南 64 與南 65 交會處**

這裡是水雉的生態家園，能夠透過探索菱角田認識濕地風光與豐富的農田生態。



火山碧雲寺夕陽

### 枕頭山步道

**白河區火山碧雲寺後方**

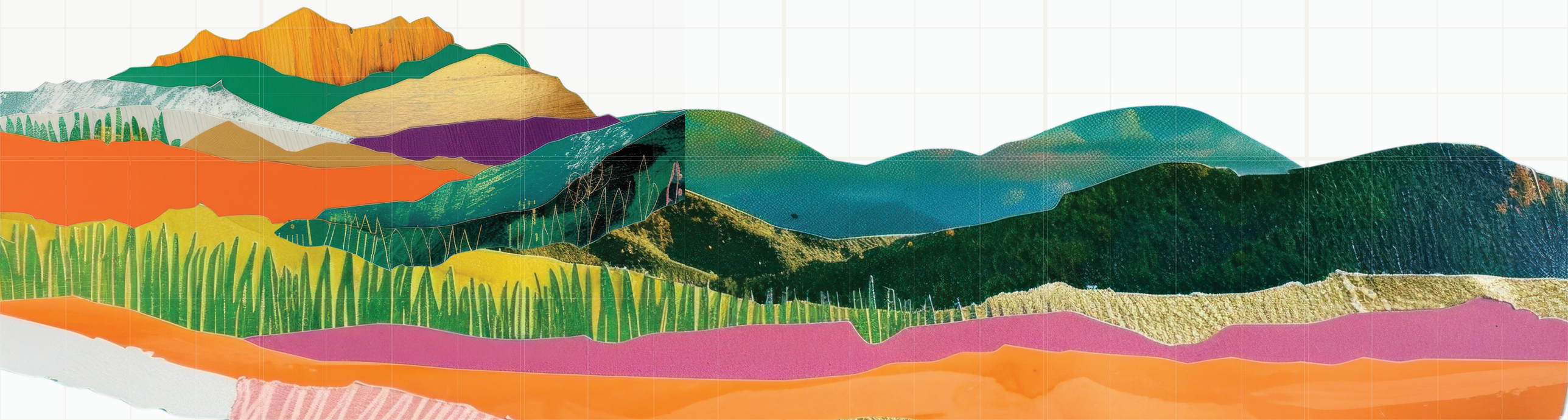
從碧雲寺出發，沿碧雲火泉步道探訪水火同源，登枕頭山觀景台，穿越羊蹄甲隧道，欣賞山林風貌與地質奇景。



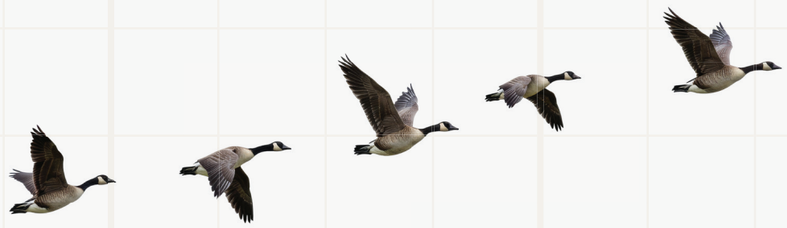

住宿推薦!

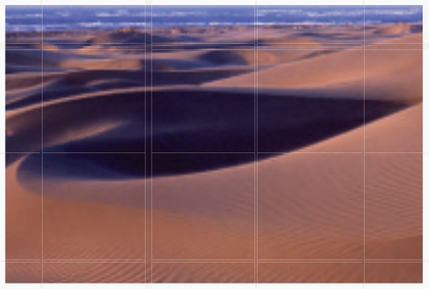
### 關子嶺溫泉區

共有二十餘家官方「溫泉標章」認證的旅宿，能一邊體驗特殊地質孕育的泥漿溫泉，一邊享受山林療癒時光。



# 【一路往海】跟著候鳥去濕地





## 頂頭額沙洲

**臺南市七股區國聖港燈塔北側**

漫步臺版撒哈拉沙漠，欣賞沙丘與燈塔相映的壯麗景致，感受地貌變動的生命力。



## 南灣碼頭遊憩區

**七股區十份里十份30-1號**

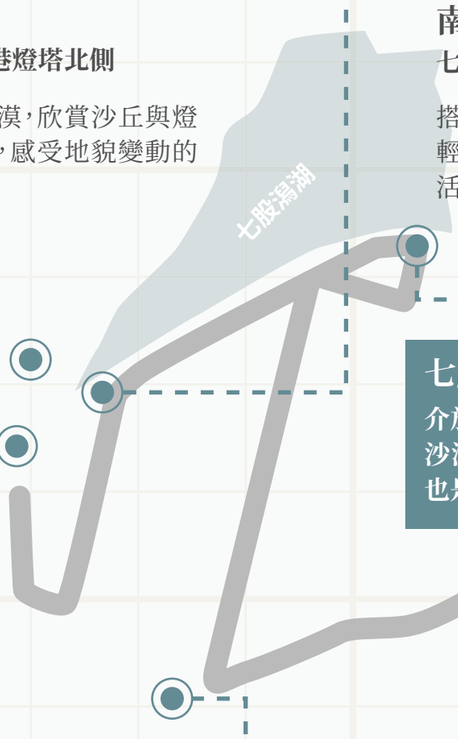
搭乘觀光船的熱門地點，能感受海風輕拂的悠閒氛圍，體驗濱海聚落的慢活魅力。



## 六孔管理站暨遊客中心

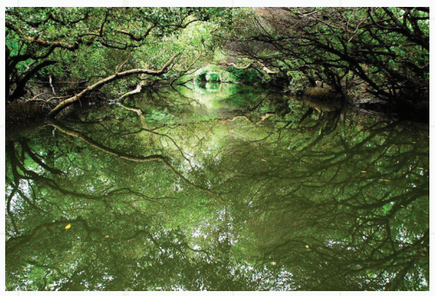
**七股區三股里海埔18號**

有精彩的常設展示，還可眺望七股潟湖水岸風光，感受自然與人文共生之美。




## 七股潟湖

**介於七股溪與將軍溪之間，涵蓋內海、沙洲、蚵棚等景觀，不只是自然景區，也是居民長期利用的生產空間。**



## 四草綠色隧道

**安南區四草里大眾路360號**

搭船穿梭臺版亞馬遜，欣賞紅樹林交織而成的綠色隧道，探索潮間帶生態。



## 國聖燈塔

**臺南市七股區國聖港**

迎風矗立於臺灣極西點，黑白塔身映襯遼闊沙洲，守護著海岸地景的變遷。



## 黑面琵鷺賞鳥亭

**七股區鹽埕里52號**

面向候鳥棲息的濕地天堂，能近距離觀察珍稀的黑面琵鷺，感受鳥禽之美。



## 台江國家公園管理處遊客中心

**安南區四草大道118號**

美麗的水上高腳屋建築與遼闊濕地景觀，探索台江豐富的自然生態與人文歷史。



# 從藝術、地方與環境看臺南地景

當藝術走近山海，熟悉的臺南地景也有了不同面貌。兩場展覽，引導旅人們循著曾文溪的蜿蜒水脈，從淺山聚落到台江濕地，透過藝術家與社造工作者的創作視角，探索土地承載的歷史記憶、生態故事與地方文化，重新思考人與自然共生的關係，發現臺南地景的多元魅力。

2026 Mattauw大地藝術季

## 曲流擺 曾文溪的裏淺山

展覽期間 9月5日~12月6日

當旅人將目光聚焦於曾文溪中上游裏淺山地帶，藉由多元藝術展演，描繪河道變遷、物種棲地與居民生活的緊密連繫，從水文地貌到山村日常，展現自然力量與人類活動長期交互作用下，孕育出的獨特風土樣貌。







2026

## 開江紀・未來世

展覽期間 10月2日~12月13日

以台江獨特的濕地環境與水路紋理為靈感，透過當代藝術開啟對水域未來的想像。從潮汐流轉、物種棲息到人類生活，探索水與土地之間的動態平衡，邀請觀眾反思環境變遷下的生存課題，共同思索永續共好的可能。





(臺南市政府文化局提供)

## 綠色美食推薦



### 赤崁璽樓蔬食

【特色無國界創意蔬食料理】

中西區赤嵌里西門路二段 372 巷 10 號

06-2245179



### 東香台菜海味料理

【強調食材溯源與永續經營】

安南區城北里安中路六段 217 號

06-2577343



### 均食堂自然有機節氣廚房

【嚴選有機與環境友善食材】

新營區大宏里民族路 12 號

06-6326667