



花海遊蹤

四季折々の花々と長閑な田園風景を楽しむ旅



台南 台南にはその全てが有る



広告

一面に咲く花、優しい農村風景

波打つ稲穂と果実の香り漂う中、下営、鹽水、新営、柳營、後壁、白河、東山を訪ねる。古い町並みと鉄道は、子供の頃の懐かしい思い出を呼び覚まします。産地直送の新鮮な牛乳と丁寧に入れられたコーヒーは、安らぎの一時を運んでくれます。また、お肌にも良いと評判の関子嶺温泉、年に一度開催される国際的な蘭の展示会、映画「無米樂」の舞台となった農村の物語等は、あなたの訪れを待っています。台南の田舎をめぐる素朴ながらも優雅な旅で、台湾のすばらしさを再発見してみませんか。



おすすめルート

- 塩水橋南の古い町並み 約500m/徒歩5分 → 塩水のグルメエリア
- 約6.5km/車で16分 → 新営鉄道文化エリア 約5.6km/車で10分 →
- 約9.2km/車で15分 → 下営A贏にある「くまのプーさん」ペイント村
- 約37km/車で55分 → 東山175コーヒーストリート 約11km/車で20分 →
- 関子嶺温泉 約21km/車で30分 → 菁寮の古い町並み 約7km/車で11分 →
- 土溝農村美術館 約2.5km/車で5分 → 林初埤の木棉花並木道
- 約2.2km/車で5分 → 白河「蓮の花公園」



塩水橋南の古い町並み

古月津港にほど近い橋南老街。「興隆橋」という橋の南側に広がる古い町並み」という意味でこう名付けられた橋南老街は、鹽水鎮で最も早く整備された街道です。清の時代には交通の要所でした。橋南老街は台南南部の郷鎮(郷鎮とは台湾の行政区分で県の下に置かれる)の主要道路に繋がっており、道の両側には雑貨店や鍛冶屋、漢方薬商などのお店が並び、人々が集まる賑やかな通りでした。現在も道の両側には伝統的な古い街並みが残っており、家々から伸びた軒で形成された、閩南式建築によく見られる台湾式アーケード「亭仔腳」も見られますから、橋南老街を訪れば、古い町並みの雅な趣を感じることができるでしょう。他にも、毎年旧暦の春節の時期には、塩水地区で「月津港ランタンフェスティバル」が盛大に開催されます。これは、月津港周辺の水辺の美しさと独創的なランタンのデザインによって、「台湾10大ランタンフェスティバル」の1つに数えられています。

- 新営駅より大台南公車幹線(大台南バスブランチの幹線)乗車、バス停「塩水」下車、徒歩3分。
- 台南市塩水区橋南街



塩水観光グルメエリア

永成戲院(永成劇場)と鹽水月津港のあたりには、台南市によって作られた鹽水観光美食城(塩水観光グルメエリア)があり、有名な「鹽水意麵」(塩水名物の縮れ麺)や80年の歴史を誇る豬頭飯(豚の頭の煮込ご飯)の老舗、虱目魚豆漿羹(ミルクフィッシュ入りの麺料理で麺は豆の粉で作られている)、肉燕蒸湯(揚げワンタン入りスープ)等、塩水地域ならではの食・物の店の屋敷が29集まっています。美食城の近くには、武廟(開帝廟)、月津港、永成戲院等の名所もあり、グルメと名所が一本のレールで繋がっているようです。街歩きを楽しんでお腹がすいたら、すぐに地元のグルメを楽しむことができます。このあたりでは他にも、八角樓(旧家住宅、2階部分が八角形の形をしている古民家)と塩水武廟を見て回ることもできます。毎年元宵節(旧暦の1月15日)の時には、武廟で塩水蜂炮(大量の爆竹を一齐に鳴らすお祭り)が盛大に開催されます。これは、一生に一度は見ると言われる、台湾ならではの祭りです。

- 新営駅より大台南公車幹線(大台南バスブランチの幹線)乗車、バス停「塩水」下車、徒歩3分。
- 塩水区中山路と康美路の交差点付近

新営鉄道文化エリア

「新営鐵道文化園區」は、台糖(台湾糖業公司:台湾の大手企業)の三大工場の一つである新営製糖工場にあり、日本統治時代のバロック建築、日本風の宿舎、緑あふれる景観は昔のままの姿を留めています。また、屋内に展示されている蒸気機関車や軌道の他、博物館内には100点以上の鉄道に関するものが展示されており、鉄道好きにはたまらない場所となっています。中でも、手巻き式の古い電話機は、訪れる人にとって一番人気の展示物で、館内で実際に通話することもできます。もう一つ、小型のかわいらしい五分車も忘れてはいけません。これはかつて、この製糖工場から砂糖を運出すのに使われていたものです。五分車は現在、新営中興駅から急水溪大橋を経由して、八老爺駅まで乗ることができます。八老爺駅は、乳牛のいる観光農場近くにありますので、周囲の景色は美しく、新営と柳營の農村風景を堪能することができます。

- 新営駅より大台南公車幹線(大台南バスエロラインの幹線)乗車、バス停「南光中学」下車、徒歩約8分
- 台南市新営区中興路42号
- ☎ 06-632-4570
- 平日は団体予約のみ。土、日、祝日は一般公開。開館時間:土、日、祝日:9:00~16:00 五分車:1時間に1本、1日8本
- 五分車乗車券:大人100元、中学生100元(学生証があれば80元)、子供50元、優待券50元

徳元埠オランダ村/老牛の家

清の時代に建設された徳元埠は、台南最大の平地ダムです。珊瑚のような形の人工湖で、水辺には風車もあり、まるでオランダのギートホルン村を彷彿とさせるような景色を楽しむことができます。ここにはBBQエリアや人口運河、ボート乗り場などもあり、一日中レジャーを楽しむことができます。オランダ村を堪能した後は、歩いて行ける「老牛の家」も訪れてみてください。水辺に広がる広大な敷地、リタイアした牛たちがのんびりと余生を過ごしています。長い間みんなのために働いてくれた牛たちの姿を目にすることができる数少ない施設ですから、是非訪れてみてください。

- 徳元埠オランダ村
- 新営駅から電車を降り、タクシーに乗り換えておよそ10分。
- 台南市柳営区神農里新厝100号
- 徳元埠旅客サービスセンター
- ☎ 06-623-1896
- 入場無料

- 老牛の家
- 徳元埠オランダ村より徒歩約3分。
- 台南市柳営区神農里新厝102号
- ☎ 06-632-6301



下営A贏「くまのプーさん」ペイント村

下営(住む8人の若者がお金を出し合い、力を合わせて、地域の家の土壁に様々なキャラクターのペイントを施した)ところ、人々の興味を引き、静かな村は俄かに活気づきました。下営A贏小熊維尼彩繪村(下営A贏くまのプーさんペイント村)には、このような暖かいストーリーがあります。「A贏」は下営の台湾語の発音に由来します。家々の壁には、マンガのキャラクターと地元の民俗文化をうまく組み合わせたイラストが描かれています。例えば、可愛いくまのプーさんが蜂蜜入りの缶を抱いたり、バスケットボールに興じていたりする様子や描かれた壁や、道教の少年神である三太子の伝統的な衣装に身を包んでいる様子が描かれている壁もあります。長く知られたマンガのキャラクターたちがあちこちに描かれているペイント村を訪れ、記念写真を撮れば、子供の心ならず大人にとっても良い思い出になることでしょう。

- 新営駅または林風堂駅より大台南公車黄幹線(大台南バスエロラインの黄6バス)又は黄20(同じ黄20バス乗車、バス停「下営区公所(下営区役所)」または「下営廟前」)下車、そこから徒歩約5分。
- 台南市下営区官前村文明街45巷26号



東山175コーヒーストリート

台南にある東山は、海拔500m~800mの山間部にあります。その地質と海拔の高さがコーヒーの木に生育に適していたため、日本統治時代にこの地でアラビカ種の栽培が始められました。その後の品種改良により、品質が良く芳醇な香りの東山コーヒーマウンテンが誕生しました。市道175号線沿いは、コーヒー豆の産地となり、東山コーヒーマウンテンを提供する多くのカフェが立ち並ぶようになったことから、この通りは「咖啡大道(コーヒーストリート)」と呼ばれるようになりました。カフェのオープンテラスから周囲の山々の美しい景色を眺めながら、芳醇な香りのコーヒーを味わう。それはまさに、極上の癒しの一時となるでしょう。

- 白河から新営バス(南山行・黄17)で関子嶺(もしくは李子園小鎮)まで、近のカフェまで徒歩します。
- 台南市東山区175号道路9~21キロ口のところ



関子嶺温泉

白河鎮の東に位置する関子嶺温泉のお湯は、アルカリ性の炭酸泉で、お肌や胃腸に良いとされています。関子嶺温泉の特徴は、世界でもめずらしい泥温泉であるという点です。地下の泥質岩の層を通過して湧き出たミネラル水には泥質の微粒子が含まれているため、色は黒く、各種ミネラルやナトリウムも含まれています。緑の山々に囲まれた美しい風景を見ながら温泉に浸れば、日ごろの疲れも癒え、リラックスできること間違いなしです。また、紅葉公園や嶺頂公園、水火同源(地下から火と温泉が同時に噴出している所)、碧雲寺などの見どころもあり、訪れる価値のあるところでは。

- 新営から新営バス(白河行)で白河まで乗換え、関子嶺バス(黄12、黄14、黄18)に乗り換えて乗ります。
- ※ 日・祝日(連続休業、旧正月連休含む)には関子嶺ホテルバスが関子嶺各観光スポットへ運行します。
- 台南市白河区関子嶺温泉区



各地のおすすめ料理



下営 | ガチョウ肉

下営はガチョウの養殖で有名な所ですから、下営を訪れたら是非ガチョウ料理を味わってください。下営にはガチョウ料理を供するお店がたくさんあります。ガチョウ料理は様々な調理法がありますが、ジューシーな塩ゆで、お茶の葉で煮たもの、酒に漬けこんだもの、ニンニクで味付したものなどが人気です。また、ガチョウの血ともち米を混ぜて蒸した「米血糕」や、ガチョウの肝炒め、内臓のスープなど、地元ならではの料理もぜひ味わってください。

塩水 | 意麵(台湾縮れ麺)

「鹽水意麵」は小麦粉と鴨の卵で作られた麺で、鶏卵を用いた麺よりももちもちとした食感が特徴の塩水名物です。地元の人はこの意麵を食べる時、肉燕蒸湯というスープと一緒に食べます。「肉燕蒸湯」とは、魚のすり身と豚ひき肉をワンタンの皮に包んで揚げたもので、それを骨で出汁をとったスープに入れたものが肉燕蒸湯です。カリッと揚げた「肉燕蒸湯」がスープを吸ったり、また違った味わいがあり、意麵のお供にぴったりです。

新営 | 猪頭飯

「猪頭飯」は台南の農村に伝わる料理です。昔の農民は、朝この「猪頭飯」を食べれば一日農作業を行うことができたそうです。「猪頭飯」は、ご飯の上に豚の頭の肉が並べられているものではなく、豚の頭の肉を煮込んだスープでご飯を炊き、炊き上がったご飯にさらにスープをかけて食べる料理です。台湾風ソーセージや、黒白切(ゆでた肉や内臓を黒油で揚げたもの)と一緒に食べると、辛くかかると、辛香が広がり、いっそう美味しくなります。

柳営 | 牛奶火鍋(ミルク鍋)

酪農の里—柳営では、搾りたての新鮮なミルクが飲める他、新鮮なミルクを使ったアイスも人気ですが、最近地元の人々に人気なのはミルク鍋です。新鮮なミルクとスープを合わせ、そこに採れたての野菜と新鮮な肉を加えたミルク鍋は、芳醇なミルクの香りと食材から出るうま味が合わさり、人々の食欲をそそります。

後壁 | 割稻飯

「割稻飯」は菁寮の人々にとっての懐かしい味です。1950年~60年代頃、土地の神様への感謝祭では、神様にお供えしたお料理をみんなでいただいていたそうです。それが一般的になったものが「割稻飯」です。大き目のどんぶりにご飯を入れ、そこに豚肉の醤油煮込み、小魚入り揚げピーナツ、台湾風沢庵入り卵焼き、キュウリの醤油漬けと豚肉の炒め物などを載せたもので、菁寮の人々にとっては故郷を思い起こさせる懐かしい一品です。

白河 | 橋仔雞

関子嶺風景区の道沿いには、「橋仔雞」の看板が並んでいます。これは、全国に知られたこの地域ならではの地産料理です。肉質の良い地鶏を、炭火を入れた鉄製あるいは陶製の釜に入れ、蒸し焼きにしたものです。他の食材と一緒に蒸し焼きにすれば、その味はさらに深まり、いっそう美味しくなります。

白河 | 蓮料理

産地直送の蓮の実やレンコン等を使って、シェフによって生み出された創作蓮料理。蓮の葉の香りが食欲をそそる「蓮の葉ご飯」や「蓮の実入りパイ」は、特に人気です。また、蓮の花の入った鍋を出すレストランもあります。睡蓮の蕾を鍋に入れ加熱すると、花が開きます。睡蓮の花が入った鍋は、見た目も美しく食べて美味しいのみならず、油を分解するという健康効果も望めます。

白河、東山 | 青皮椪柑(緑色の皮のみかん)

毎年秋から冬にかけて、東山区と白河区南寮では、たわに実ったみかんが見られます。青皮椪柑の皮の色は緑です。ですから、多くの人はまだ熟していないと誤解しますが、そうではありません。果肉はジューシーで、大変甘く、一口食べればとまらなくなるほどの美味しさです。

東山 | 東山鴨頭(鴨の頭)

東山と言えば、人々がまず思い浮かべるのは「鴨頭(鴨の頭)」でしょう。まず、新鮮な鴨の頭と首の部分を漢方薬と醤油と香辛料を入れた鍋で煮込み、味が染みたくところでき取り出し、低温の油で揚げます。カリッと揚がった表面と煮汁の香ばしさを引きつけ、一口食べれば口の中に香ばしい味が広がります。台湾を代表する「小吃(グルメ)」の一つです。

東山 | 龍眼

東山にはコーヒー以外にも一つ、香りのよい名産品があります。それは龍眼(リュウガン)です。生の龍眼の実には甘くジューシーですが、地元の農家では古くから、龍眼を五日間ほど焙煎し、龍眼乾(干しリュウガン)を作っていました。東山の龍眼乾は、グミのような食感で、噛むと爆裂のような香りが口いっぱい広がります。

観光T-Bike レンタルサイクル

レンタル方法: 各ポートに無人のスマートレンタルシステムがあります。借りた場所と違うところに返すことも可能。悠遊カードや「一卡通」(どちらも台湾のプリペイド型電子マネー。駅やコンビニで購入可。)または、クレジットカードを使えば、即利用できる(携帯の認証機能のご利用も可能ですが、日本の携帯電話の場合は利用できるかどうか、要確認。)

【観光T-Bike】お問い合わせ番号:0988-865-215

他にレンタル方法は台南の旅行サイトをご覧ください。

林初埤の木棉花並木道

台南市の白河区には、「世界で最も美しい並木道15選」の1つに数えられる「林初埤木棉花道」があります。数キロにわたる一直線に並んでいるのは、木棉花(キウチ/もくめんか)の木で、3月から4月になると、赤く美しい花が開くと同時に実が弾け、白い綿を放出します。この時期、真っ赤な並木道を自転車では、木棉花の歌の世界に浸ることができるでしょう。

- 後壁駅からタクシー、または新営駅より大台南公車黄幹線(大台南バスエロラインの黄幹線)に乗車し、バス停「白河」下車、タクシーに乗り換える。
- 台南市白河区林初埤

白河 蓮の花公園

白河は蓮の花で広く全国に知られていますが、白河で蓮の花を見るなら、「蓮花公園」が最もおすすめです。4ヘクタールの広さを誇る「蓮花公園」は、単に蓮の花を眺められるだけでなく、健康になれる公園でもあります。毎年6月から7月になると蓮の花が咲き、蓮池は一面ピンク色に染まります。蓮の香りが漂う中を中華風の東風で兜げば、何とも言葉ぬきぬきな一時を過ごすことができます。公園までレンタルサイクルのんびりサイクリングするのもオススメです。白河のサイクリングロードは全長32キロあり、蓮池を眺めながら田舎道を進むと、やがてどこまでも続く蓮池が見えてきます。花の咲き乱れる中を進むうちに蓮花公園に到着。ロマンティックな田舎の風景を楽しんでください。

- 後壁駅からタクシー、または、新営駅より大台南公車黄幹線(大台南バスエロラインの黄幹線)に乗車し、バス停「白河」下車、タクシーに乗り換える。
- 台南市白河区三民路465号



台南の旅行サイト



台南の旅行アプリ



24時間の旅行情報オンラインサービス



tripadvisor



台南旅行口コミサイト



台南のホテル検索サイト



大台南バス

1999 台南市立美術館

Hotline: 1999 For Residents of Tainan City