



菜市仔 走進立體版台南美食歷史書

菜市仔，是每個台南人從小到大的共同記憶，也是異鄉遊子們懷念的老滋味所在地，許多的常民小吃常來自於市場那些沒有招牌的美食攤販，「無名」是他們共同的美味代名詞。

小時候跟著媽媽走進市場，期待的是琳瑯滿目的零食；學生時代，期待的是今天會買甚麼食材煮好吃的晚餐；長大成人之後，期待的是熟悉的老面孔親切的問候。每個階段都有不同的感受，時光不停的流動，掛在攤位上的燈泡也日漸昏黃，那些熟悉的笑臉也慢慢出現了紋路，唯一不變的是菜市仔裡面維持幾十年甚至上百年的味道，傳承且固守著攤位的美味職人們。

如果每一座菜市場都是一部美食歷史書，那市場裡的攤販們就是說書人，他們述說著各區域的故事，也像是諸侯據守著傳統的美味城堡，靠海的，記錄著藍色大海賦予的生猛鮮甜，近山的，記錄著山林賞賜的珍果野味，在鄉村的，記錄著土地帶來的豐饒農作，到了老城區，更增添豐富的文化歷史脈絡；所有的元素在此結合，成為精彩的美味傳記，至今仍不斷的編寫進化中。

備註： 優良市場

西門公有市場 (大菜市·西菜市)

台南市中西區西門路二段177號

位於西門路的公有市場建於1905年，也就是台南人俗稱的大菜市(西菜市)，歷史悠久印著6碼電話的老招牌，布市的五彩繽紛顯露著台南style的時尚，加上隱藏其中眾多的常民美味。是來台南不可錯過的古蹟市場。

營業時間：早市，現為空市(古蹟修復期間為106-108年)
布市10:30後營業 | 電話：06-2201040

沙卡里巴公有零售市場(盛場)

台南市中西區友愛街206巷6號

起源為日治時期之「盛場」(日文讀音sakariba)，現在仍有棺材板等點心小吃老店在此，因位於年輕族群喜愛的海安路商圈，為成衣批發的重心，眾多的人型模特兒也是一大特色。

營業時間：午市、晚市 | 電話：06-2220863

友愛市場

台南市中西區友愛街117號

原先攤商在現今美術館位置，經搬遷後到了現在的友愛街上，也因為攤販太多不得不分出另一個保安市場，由此可見友愛市場的人聲鼎沸程度，郭家粽子則是友愛市場內不能忘記的重點美食。

營業時間：早市 | 電話：06-2220906

第一小康市場

台南市中西區文賢路197號

早期的第一小康市場前方有條大溝渠，內可行小船航行運河，現已不復見；身為此處重要的區域型市場，大多是左右鄰居採買，伴隨著許多人的童年成長，市場雖小但卻有著濃厚人情味。

營業時間：早市 | 電話：06-2806540

復興市場

台南市中西區府前路一段31號

位於車水馬龍的東門圓環邊，前身是黃昏市場，是許多市區上班族下班後採買的好去處，現在則成為這一帶小吃攤販的聚集地，尤其以開業30多年山里愛玉冰最受歡迎，到了晚上，市場裡的魚壽司依然點著燈火，等候著夜間的美食家。

營業時間：全日 | 電話：06-2130900

東菜市

台南市中西區青年路164巷26號

在台南提起東菜市總是會聯到「好額人菜市場」、「貴婦菜市場」等稱號，跟西市場一樣建立於日治時期的東菜市也有百年以上歷史，因菜市場裡各項商品的品質良好，比其他地方稍貴一些，但因一分錢一分貨的高品質，來此採買的人也鮮少殺價，也就被稱為「好額人菜市仔」。

營業時間：早市 | 電話：06-2220899

水仙宮市場

台南市中西區海安路二段230號

水仙宮市場因裡面有著水仙宮而得名，是全台灣最老的菜市場之一，緊鄰海安路並與俗稱賊仔市的國華街永樂市場相鄰不遠，蔬果、鮮魚、傳統糕點、青草茶等形成了有如食材寶庫般小吃攤販林立的商圈，沒到水仙宮市場不算逛過台南的菜市場。

營業時間：早市(第四個禮拜的禮拜一公休) | 電話：06-2216737

保安市場

台南市中西區郡西路35號

保安市場可說是台南市區中超前進且有冷氣的傳統市場，不但市場內規劃乾淨整潔，還有電梯、手扶梯跟地下停車場，販售項目也有很明確的分區，1樓主要是生鮮及食品，2樓以熟食及服飾百貨為主，衛生與整潔感都大大提升，是很受歡迎的新菜市場。

營業時間：早市 | 電話：06-2296942

淺草青春新天地

台南市中西區國華街三段26號

淺草商場的歷史相當悠久，從日治時代1933年至今，當時在大菜市周邊興建了許多店舖，直到市場改建後，規劃了適合年輕族群的二手市集，也把外觀設計得較為現代感，加上周邊的國華街正興街商圈的興盛，也帶動不少年輕人進駐，周末假日總是人潮滿滿。

營業時間：早市、晚市/色之古市集，每月周六/日11:00-19:00
(正確日期依色之古粉絲團公告為準) | 電話：06-2251702

本淵寮市場

台南市安南區本原街3段85號

本淵寮市場以往是安南區最大的集貨市場，改建後的新穎大樓仍然是當地非常重要的菜市場，市場裡面有一家隱藏版阿福牛肉湯，堪稱美味與便宜兼具，是附近許多老饕口袋私藏的好店。

營業時間：早市 | 電話：06-2460285

金華市場

台南市南區金華路2段33巷79號

位在新興國中旁巷弄內的金華市場非常有活力，除了市場內人聲鼎沸外，也帶動外圍的店家人潮，從一早學生上課前在市場各處吃早餐，一直到家庭主婦與上班族採買，附近一直都是小吃的集散地，採買完後吃個小吃再回家，才是逛金華市場的缺數。

營業時間：早市 | 電話：06-2610455

虎尾寮市場

台南市東區裕平路39號

位在東區的虎尾寮屬於東區高級住宅區，販售商品具有特色名攤聚集，當然在此處的菜市場也要跟上新潮流，菜市場的虎頭LOGO經過設計，外觀與內部裝潢也跟百貨商場相當，非常符合文教型態社區的居民需求，常見打扮時尚的年輕貴婦在此採買。

營業時間：早市 | 電話：06-3317889

鴨母寮市場

台南市北區成功路148號

早期因市場旁大水溝沿線有著許多養鴨人家，因此有了鴨母寮的名稱，日據時代稱為「明治分市場」，民國35年改稱為光復市場。光復市場於民國96年為順應市場及附近居民之要求正式改為「鴨母寮市場」。名攤有小清新手作茶、當歸鴨1號、茂苞的麵、韓角廚房、松香餅舖、舊來發等都是來鴨母寮的老味道。

營業時間：早市 | 電話：06-2201031

開元市場

台南市北區開元路124號

在成功大學附近的開元市場是活力十足的社區型市場，乾淨與多元化的市場環境吸引了許多附近文教族群的青睐，不但是個菜市場，同時也舉辦健康講座、歡樂摸彩等各式行銷推廣活動，市場入口意象布置與綠美化布置及藝文休憩空間，是個沒有腥味、沒有垃圾味、沒有公廁味且有文教氣息的菜市場。

營業時間：早市 | 電話：06-2347397

安平市場

台南市安平區效忠街20之7號

鄰近安平漁港是安平市場得天獨厚的優勢，有著每天從漁港新鮮進貨的海產，每天早上人潮滿滿，有著許多前來採買魚貨的家庭主婦與餐廳主廚。除了來此採買新鮮魚貨之外，市場裡的安平粉糕是不可錯過的夏季人氣冰品。

營業時間：早市 | 電話：06-2262741

仁德市場

台南市仁德區正義一街39號

因仁德區內以往無公有零售市場，造成本地民眾居家生活購物不便，遂由公所構思提報興建。目前成為區域內非常重要的採買市場，也因建物新穎，規劃得宜，首獲優良市集星級評鑑的認證，二樓還規劃有圖書館，讓大眾精神糧食也同時滿足。

營業時間：早市 | 電話：06-2796881

白河市場

台南市白河區中山路58號

位於有著著鄉美名的白河市場，早期市場內金飾店及服飾百貨店眾多，遂成為當地人嫁娶時置辦嫁妝等物的市仔，隨著年代變遷雖然已不再是風光的嫁妝市仔，但仍有許多遊子們魂牽夢縈的老味道，比方無名鴨肉麵、潤餅林以及豆菜麵等等。

營業時間：早市 | 電話：06-6852462

菁寮市場

台南市後壁區菁寮村43號

位於無米樂社區有著古意盎然的外觀，歷史將近50年的菁寮市場是個小而美的農農村市場，對面有著超人氣的崑崙伯米店及正義伯的手工麵絨耳扒，位在市場的和興冰室則是早期菁寮人相親相愛的聖地。

營業時間：早市 | 電話：06-6326519

安溪市場

台南市後壁區福安村102-21號

離烏樹林糖廠不遠的安溪市場，早期因糖廠而興盛，也因糖廠的轉型而沒落，現在是以在地居民為主，自產自銷的小型農村市場，走進市場，掛著白水桶當招牌的小麵店是當地人無法忘懷的老味道。

營業時間：早市 | 電話：06-6326519

新營第一市場

台南市新營區復興路1號

新營第一市場位於北台南最熱鬧的民權路與復興路商圈，腹地廣，臨近忠義街濟安宮，形成新營區第一大市場，各類新鮮食材、蔬果、魚肉樣樣齊全，日常生活所需的各式雜貨、服飾與百貨，亦提供消費者多樣選擇，市場內新營豆菜麵與阿阿大腸香腸鹹粽可是獲得優良名攤星等認證的美食小吃。

營業時間：早市 | 電話：06-6356501

新營第三市場

台南市新營區三民路36號

第三市場是小型的社區市場，臨近新營火車站且有黃幹線公車抵達，交通便利，也成為鄰近鄉鎮採買的首選，除新鮮蔬菜雞鴨魚肉外，市場內的春捲、五穀粉、古早味的碗裡米苔目等小吃...都是附近居民不可或缺的好味道，可以稱得上是社區裡家庭主婦們的最佳好去處。

營業時間：早市 | 電話：06-6326519

鹽水市場

台南市鹽水區三福路14號

伽藍廟前方的三角地帶是鹽水最熱鬧的區域，提到鹽水就會想到鹽水意麵，一箱一箱的鹽水意麵也是鹽水市場前最富特色的佈置，周邊美食攤販林立，百年螺羹、豆豉羹、水煎包、臭豆腐等等...是鹽水小吃的一級戰區；如在端午節前造訪，位在市場對面的裕豐百貨行還有位高齡98歲的厝末嫩手工製作的虎仔香可以買。

營業時間：早市 | 電話：06-6535839

學甲市場

台南市學甲區濟生路135號

學甲是虱目魚的故鄉，來到學甲一定要到學甲市場購買當地新鮮虱目魚商品，有新鮮虱目魚、虱目魚丸及虱目魚香腸等，市場內更有各式各樣新鮮美味的當地美食及特產。

營業時間：早市 | 電話：06-7838379

北門市場

台南市北門區北門里287號

位處熱鬧的北門遊客中心旁，周邊有許多熱門的景點，隨著近年的觀光發展人潮越來越多，雖然是社區型的小市場，但每到假日時分可是攤販眾多遊客聚集啊。

營業時間：早市 | 電話：06-7940139

漚汪市場

台南市將軍區西華里123號

將軍文衡殿前方一直都是漚汪人採買的市集中心，小漁村中的漚汪市場雖然外觀較為老舊，但仍扮演著重要的角色，聞名遐邇的阿妙鏡頭就在市場對面，每天都飄著炊煙的蒸籠，陪伴著這座濱海鄉村的老市場。

營業時間：早市 | 電話：06-7940139

西港市場

台南市西港區慶安里慶安路59巷17號

西港慶安宮前的西港市場是當地最大也最重要的市場，周邊攤販林立，裡面的美食更是眾多，著名的西品蝦仁填肉飯，以及西港烤雞油雞刺始店，都是讓許多遊客聞香而來的排隊美食老店。

營業時間：早市 | 電話：06-7941023

光復市場

台南市佳里區民生街1號

本市場於日據時代啟用至今，先後遭數次火災，為安置攤商遂將其遷移現址(原佳里果菜市場)，原市場用地現規劃為停車場。市場內有販售蔬果青菜、雞肉、豬肉、魚貨、便當及早餐，蔬果青菜販賣到下午，充分滿足在地民生需求。

營業時間：早市 | 電話：06-2317413

佳里中山市場

台南市佳里區中山路300號

市場於日治時代就已存在，歷史悠久，是佳里當地人不可或缺的共同回憶，位於古蹟金唐殿的對面，市場內的意象也多以符合金唐殿王船祭以及當地特產的設計為主，攤販數量也非常多，逛完別忘了品嚐一下秀棟家的傳統油飯及糯米腸，以及菜市場裡面香氣四溢的米苔目，和被俗稱為「包仔」的佳里肉圓。

營業時間：早市 | 電話：06-7217413

善化市場

台南市善化區中山路377號

善化市場是一棟相當新穎的市場大樓，位在熱鬧的善化中山路，是南科上班族及在地居民非常重要的市場。特別值得一提的是，位在市場大樓旁的建築，1950年時前身為酒家的灣裡街戲院，因1950年代電影興盛而改為戲院營業，可見這一帶當時的繁華。

營業時間：早市 | 電話：06-5837226

新市市場

台南市新市區中正路366號

在過往的年代裡，許多搬運貨物進入台南府城的人們在進城前都會在此停留覓食，久而久之形成市集，就是現今市場的雛形，南科附近科技廠商眾多，除當地人以外也有不少新任民光顧，因應需求，市場內有兩家非常有名的越南河粉，新任民們可以在此嚐到家鄉味。

營業時間：早市 | 電話：06-5897427

新化市場

台南市新化區中正路369巷42-3號

為求整條街區的美觀，新化市場在民國60年重建時採用與新化老街相同仿巴洛克式的建築風格，延續自日治時期以來的繁華與美感，此處的商家多是已在此幾十年的傳統老店，因此每當逢年過節時也成為富有年味的年貨大街。

營業時間：早市 | 電話：06-5902761

楠西市場

台南市楠西區東勢路125號

在民國56年時因曾文水庫的建立進駐了許多榮工家庭而熱鬧一時的楠西市場，現在雖已不復當年，卻還是承襲著當地居民的日常所需，許多商家也都由二代傳承，攤販與住民都有著幾十年的熟識交情，是個人情味滿滿的市場。

營業時間：早市 | 電話：06-5731605

永康市場

台南市永康區中山南路1116巷2號

早上經過車水馬龍的永康中山南路，永康市場的入口就位在路邊一整排的民宅之間，一大早就有擁擠的車潮跟人潮在此，非常好找，除了是當地人採買的重鎮以外，也是許多內行旅客的早餐小吃覓食處，肉糰、羊肉湯、土魷魚羹、QQ蛋、紅龜粿等應有盡有。

營業時間：早市 | 電話：06-2035009

歸仁市場

台南市歸仁區和平南街9號

位在歸仁圓環附近的歸仁市場是當地人不可或缺的美食集散地，藏有許多隱藏版的地人小吃，如40多年味道不變的路記煎餅，施家羊肉以及鍋燒意麵等，想吃隱藏版台南味又不想在老城區排隊的話，歸仁市場是不錯的選擇。

營業時間：早市 | 電話：06-2393323

關廟市場

台南市關廟區忠孝街68號

與300多年歷史關廟山西宮相望的關廟市場周邊是關廟最熱鬧的區域，每到周末假日可見往山區旅行的觀光客在此停留吃上一碗肉燥，接著再來個無名煎餃接力，最後以阿婆甜不辣作為點心，想回味小時候在廟口與市仔口吃點心的感覺，來這裡就對了。

營業時間：早市 | 電話：06-5952048

六甲市場

台南市六甲區中正路522號

位在六甲當地最熱鬧的中正路上，從一開始就人聲鼎沸，人潮大多會在中午午餐時間過後才會逐漸散去，市場內有歷史的小吃攤販非常多，肉圓、麵店、油飯、清粥小菜、豆漿麵等等，都是在地人從小到大無法忘懷的市場美食。

營業時間：早市 | 電話：06-4987866

旅服中心

新營火車站旅遊服務中心
臺南市新營區中山路1號
06-6378821

臺南火車站旅遊服務中心
臺南市東區北門路二段4號
06-2290082

臺南航空站旅遊服務中心
臺南市南區機場路775號
06-3359209

高鐵臺南站旅遊服務中心
臺南市歸仁區歸仁大道100號
06-6008338

左鎮月世界旅遊服務中心
臺南市左鎮區岡林里31號(前岡林分校)
06-5730061

德元埤旅遊服務中心
臺南市柳營區神農里新厝100號
06-6231896

無米樂旅遊服務中心
臺南市後壁區菁寮里75號
06-6622725

安平旅遊服務中心
臺南市安平區安平路790號
06-2281382

